

تحقیقی

تأثیر چگونگی قرار گرفتن زنان نخست‌زا بر طول مرحله دوم زایمان و عوارض مادر و نوزاد

دکتر لیلی سخاوت^{۱*}، دکتر راضیه دهقانی فیروز آبادی^۲، دکتر محمدعلی کریم زاده میبدی^۳

۱- استادیار گروه زنان و زایمان، دانشگاه شهید صدوقی یزد. ۲- دانشیار گروه زنان و زایمان دانشگاه شهید صدوقی یزد.

۳- استاد گروه زنان و زایمان، دانشگاه شهید صدوقی یزد.

چکیده

زمینه و هدف: مطالعات نشان داده است که وضعیت قرار گرفتن مادر در مرحله اول زایمان بر طول مدت مرحله دوم مؤثر است. هدف این مطالعه تاثیر قرار گرفتن مادر در وضعیت‌های نشسته و لیتوتومی (خوابیده به پشت) بر طول مدت مرحله دوم و نیز عوارض مادر و نوزاد در زنان نخست‌زا در شهرستان یزد بود.

روش بررسی: در این مطالعه کارآزمایی بالینی تصادفی ۱۱۰ زن نخست‌زای مراجعه کننده به بیمارستان آموزشی شهید صدوقی یزد که دارای حاملگی ترم و سیر زایمان طبیعی بودند؛ طی سال ۸۵-۱۳۸۴ بررسی شدند. آزمودنی‌ها به روش تصادفی طی مرحله دوم زایمان در دو وضعیت نشسته و لیتوتومی قرار گرفتند و زایمان نمودند. طول مدت مرحله دوم زایمان محاسبه و بعد از زایمان میزان اپی‌زیوتومی، پارگی و صدمات دیگر پرینه و آپگار ۵ دقیقه اول نوزاد هر دو گروه بررسی و با هم مقایسه گردید. داده‌ها با استفاده از نرم‌افزار آماری SPSS-11.5 و آزمون‌های آماری *T student* و کای‌اسکوئر تجزیه و تحلیل شدند. سطح معنی‌داری کمتر از ۰/۰۵ معنی دار تلقی شد.

یافته‌ها: در گروه نشسته و لیتوتومی میانگین طول مرحله دوم به ترتیب ۳۴ و ۴۲ دقیقه بود ($P < 0/05$). ۱۵ نفر (۲۷/۳ درصد) از گروه نشسته و ۲۴ نفر (۴۳/۶ درصد) از گروه لیتوتومی دچار درجاتی از پارگی پرینه شدند ($P < 0/05$). آپگار ۵ دقیقه اول نوزاد دو گروه تفاوت معنی‌داری نداشت.

نتیجه‌گیری: این مطالعه نشان داد که قرار دادن مادر در وضعیت نشسته در مرحله دوم زایمان باعث سریع‌تر شدن این مرحله و کاهش صدمه به پرینه مادر می‌شود.

کلید واژه‌ها: وضعیت لیتوتومی، وضعیت نشسته، مرحله دوم زایمان، صدمات پرینه، آپگار

* نویسنده مسؤول: دکتر لیلی سخاوت، پست الکترونیکی: L_sekhavat@yahoo.com

نشانی: یزد، صفاییه، بیمارستان آموزشی شهید صدوقی، بخش زنان و زایمان، تلفن: ۰۳۵۱)۸۲۲۴۰۰۱، نمابر: ۸۲۲۴۱۰۰

وصول مقاله: ۸۷/۲/۲، اصلاح نهایی: ۸۷/۱۱/۵، پذیرش مقاله: ۸۸/۱/۳۱