

تحقیقی

همبستگی چاقی و اضافه وزن با کم توجهی در دختران مدارس ابتدایی

به یانه سیدامینی*^۱، آذر مرادی^۲، دکتر ایوب مالک^۳، دکتر مهرانگیز ابراهیمی ممقانی^۴

۱- کارشناس ارشد پرستاری گرایش کودکان، عضو هیأت علمی گروه پرستاری دانشگاه آزاد اسلامی واحد مهاباد. ۲- کارشناس ارشد پرستاری، مربی گروه پرستاری کودکان، دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی تبریز. ۳- فوق تخصص روانپزشکی کودک و نوجوان، دانشیار گروه روانپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز. ۴- دکترای علوم تغذیه، استادیار گروه بهداشت و تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی تبریز.

چکیده

زمینه و هدف: چاقی و اضافه وزن در بسیاری از کشورهای در حال توسعه به طور چشمگیری افزایش یافته است. چاقی با مشکلات سلامتی بی شماری همبستگی دارد. از آنجا که کودکان زمان زیادی را روزانه در مدرسه سپری می کنند، چاقی و اضافه وزن می تواند، روی جنبه های مختلف زندگی در مدرسه مثل دستاوردهای تحصیلی، مهارت های اجتماعی و توجه اثر داشته باشد. این مطالعه به منظور بررسی همبستگی چاقی و اضافه وزن با کم توجهی در دختران مدارس ابتدایی شهر تبریز انجام شد.

روش بررسی: این مطالعه توصیفی مقطعی روی ۳۰۰ نفر دانش آموز دختر ۱۱-۷ ساله مدارس ابتدایی شهر تبریز در سال ۱۳۸۶ انجام شد. نمونه ها به طور طبقه ای تصادفی برحسب وضعیت نمایه توده بدنی (BMI)، در سه گروه دارای وزن طبیعی، اضافه وزن و چاق قرار گرفتند. ابزار گردآوری داده ها چک لیست رفتاری کودک (CBCL) بود. این ابزار ۱۱۳ سوال دارد که ۹ سوال آن برای تعیین کم توجهی کودکان طراحی و رفتارها با مقیاس سه درجه ای رتبه بندی شد. برای تجزیه و تحلیل داده ها از نرم افزار SPSS-11.5 و آزمون آماری ANOVA استفاده شد.

یافته ها: نتایج نشان داد که میانگین کم توجهی گروه دارای اضافه وزن بیشتر از گروه دارای وزن طبیعی و گروه چاق بود ($P < 0/05$) و همبستگی معنی داری بین BMI و کم توجهی مشاهده گردید ($r = 0/177$ ، $P < 0/05$).

نتیجه گیری: این مطالعه نشان داد که همبستگی معنی داری بین چاقی و کم توجهی وجود دارد. پیشگیری از چاقی به عنوان قدم اول پیشگیری از مشکلات رفتاری هیجانی کودکان، ضروری به نظر می رسد و درمان چاقی ممکن است، روشی برای مواجهه با مشکلات رفتاری در کودکان باشد.

کلید واژه ها: کم توجهی، رفتار، کودکان، چاقی، اضافه وزن

* نویسنده مسؤول: به یانه سیدامینی، پست الکترونیکی: seidaminib@yahoo.com

نشانی: مهاباد، دانشگاه آزاد اسلامی واحد مهاباد، گروه پرستاری، تلفن: ۲۳۳۸۶۷۰ (۰۴۴۲)، نمابر: ۲۳۳۳۰۰۰

وصول مقاله: ۸۶/۱۱/۱۴، اصلاح نهایی: ۸۷/۸/۱، پذیرش مقاله: ۸۷/۸/۱۹