

## اثر تماس پوست با پوست مادر و نوزاد بر کاهش درد نوزاد

حمیرا خدام<sup>۱</sup>، طیبه ضیایی<sup>۲</sup>، سیدعابدین حسینی<sup>۳</sup>

### چکیده

نوزادان در مقایسه با اطفال بزرگتر و بالغین نسبت به درد حساس‌ترند و استعداد بیشتری برای ابتلا به عوارض درازمدت آن دارند. علی‌رغم اهمیت بالینی درد، هنوز هم اعمال تشخیصی و درمانی موجود، نوزادان را در معرض دردهای حاد، تکراری و طولانی‌مدت قرار می‌دهند. به همین دلیل اجرای تدابیری برای کاهش احساس درد نوزادان ضروری است. پژوهش حاضر یک مطالعه تجربی است که با هدف بررسی تاثیر تماس پوست با پوست مادر و نوزاد بر کاهش درد ناشی از تزریق عضلانی در نوزادان ترم سالم انجام شده است. نمونه‌های مورد مطالعه در این پژوهش را ۳۰ نوزاد سالم بدنیا آمده در مرکز آموزشی - درمانی دزیانی شهر گرگان تشکیل می‌دادند که به طور کاملاً تصادفی در دو گروه مورد و شاهد قرار داده شدند. هنگام تزریق عضلانی، نوزادان گروه مورد، کاملاً لخت، در زیر لباس مادر و در تماس مستقیم با پوست سینه و شکم وی و گروه شاهد، پیچیده در پتو و روی تخت قرار داده شدند. قبل، حین و پس از تزریق عضلانی واکسن هپاتیت B، واکنش‌های رفتاری (تغییر حالت صورت، گریه و ناآرامی) و فیزیولوژیک (تعداد ضربانات قلب و اشباع اکسیژنی خون شریانی) نوزادان بررسی و ثبت شد. نتایج حاصل از پژوهش جز در مدت گریه (۳۸/۲ ثانیه در گروه شاهد و ۳۵/۵ ثانیه در گروه مورد،  $p = 0/02$ ) هیچ‌گونه اختلاف معنی‌دار آماری را در واکنش‌های رفتاری و فیزیولوژیک ناشی از درد در دو گروه نشان نداد. با توجه به این که یافته‌های پژوهش نشان‌دهنده اختلاف معنی‌داری در مدت گریه نوزادان گروه مورد و شاهد بود و مدت گریه نیز یک پارامتر مهم از تخفیف درد نوزادان به حساب می‌آید، بنابراین می‌توان از این روش آسان و بی‌خطر برای کاهش درد ناشی از تزریق عضلانی در نوزادان ترم سالم استفاده کرد.

واژه‌های کلیدی: تماس پوست با پوست مادر، نوزاد، کاهش درد، تزریق عضلانی، نوزاد ترم سالم

۱- کارشناس ارشد پرستاری و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی گرگان، نشانی: گرگان، کیلومتر ۲ جاده گرگان-ساری، دانشکده پرستاری و مامایی بویه،

تلفن: ۳۴۴۲۱۸۱-۳۰

۳- کارشناس ارشد پرستاری و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی گرگان

۲- کارشناس ارشد مامایی و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی گرگان