

اثر شستشوی زیر جلد با نرمال سالین در کاهش

بروز عفونت زخم سطحی در جراحی‌های شکمی زنان و مامایی

دکتر محسن فکرت^۱، دکتر مریم کاشانیان*^۲

چکیده

مقدمه و هدف: عفونت زخم پس از جراحی، یکی از عوارضی است که کیفیت زندگی بیماران را شدیداً متاثر می‌سازد و شایع‌ترین عفونت بیمارستانی پس از جراحی گزارش و بنابراین برای پیشگیری از آن راهکارهای متفاوتی مطرح شده است. هدف از این مطالعه، بررسی اثر شستشوی زیر جلد با نرمال سالین بر میزان بروز عفونت زخم در جراحی‌های شکمی زنان و مامایی بوده است.

بیماران و روش‌ها: مطالعه از نوع کارآزمایی بالینی بود که روی دو گروه ۱۰۰ نفره از بیمارانی که کاندید جراحی مامایی یا ژنیکولوژیک بوده‌اند، انجام شد. زخم‌های آلوده در هر دو گروه حذف شدند. بیماران به صورت تصادفی و یک در میان در گروه شاهد و گروه مورد آزمایش قرار گرفتند. در گروه آزمایش پس از ترمیم فاشیا و خون‌گیری کامل، زیرجلد با استفاده از ۱۰۰۰ سی‌سی سرم نرمال سالین شستشو و سپس جدار بسته شد. در حالی که در گروه شاهد بدون شستشوی زیرجلد و پس از خون‌گیری کامل جدار ترمیم گردید. کلیه بیماران دو گروه از نظر عفونت زخم تا زمان ترمیم کامل مورد پیگیری قرار گرفتند.

یافته‌ها: بیماران دو گروه از نظر سن، شاخص توده بدنی (BMI)، مدت جراحی و نوع عمل (ژنیکولوژیک یا مامایی) تفاوت معنی‌داری نداشتند. میزان عفونت زخم در گروه مورد آزمایش یک درصد و در گروه شاهد ۷ درصد بود که تفاوت معنی‌داری را از نظر آماری نشان داد ($P < 0.05$).

نتیجه‌گیری: نتایج این مطالعه نشان داد که شستشوی زیر جلد با نرمال سالین روشی موثر، ارزان، ساده و بی‌خطر است که می‌تواند عفونت زخم را کاهش دهد. پیشنهاد می‌شود که از این روش به ویژه در افرادی که خطر بالایی از نظر عفونت زخم دارند، استفاده شود.

واژه‌های کلیدی: عفونت زخم، شستشوی زیر جلدی، جراحی شکمی

۱ - استادیار زنان و مامایی دانشگاه علوم پزشکی ایران

*۲ - استادیار زنان و مامایی دانشگاه علوم پزشکی ایران، نشانی: تهران، خیابان مولوی، چهارراه مولوی، بیمارستان شهید اکبرآبادی

تلفن و نمابر: ۰۲۱-۷۶۰۷۰۱۶، پست الکترونیک: maryamkashanian@yahoo.com