

بررسی تأثیر سی‌باند بر میزان تهوع و استفراغ نیروهای رزمی در دریا

محمدعلی خوشنویس^۱، M.Sc.*^۲، مهناز میریان^۲، M.Sc.*^۳، عباس محمود زاده^۳، Ph.D.*^۴، غلامرضا پورحیدری^۴، Ph.D.*^۵، علی فتحی آشتیانی^۵، محمد علی رئیسی^۶، M.D.*^۶

آدرس مکاتبه: *دانشگاه علوم پزشکی بقیه... «ع» - دانشکده پرستاری - تهران - ایران

**دانشگاه علوم پزشکی بقیه... «ع» - دانشکده بهداشت - تهران - ایران

***دانشگاه علوم پزشکی بقیه... «ع» - پژوهشکده طب رزمی - مرکز تحقیقات آسیب‌های شیمیایی - تهران - ایران

****دانشگاه علوم پزشکی بقیه... «ع» - پژوهشکده طب رزمی - مرکز تحقیقات علوم رفتاری - تهران - ایران

*****دانشگاه علوم پزشکی بقیه... «ع» - دانشکده پزشکی - گروه گوش و حلق و بینی - تهران - ایران

تاریخ اعلام وصول: ۸۳/۲/۲۸ تاریخ دریافت مقاله اصلاح شده: ۸۳/۱۲/۶ تاریخ اعلام قبولی مقاله: ۸۴/۲/۸

خلاصه

مقدمه: بیماری دریا یکی از مشکلاتی است که غالباً مسافران دریا را گرفتار می‌کند. نقل و انتقال نیروهای نظامی از طریق دریا می‌تواند مشکل تهوع و استفراغ را به دنبال داشته باشد و از توانمندی فرد بکاهد. این پژوهش با هدف بررسی تأثیر سی‌باند بر کاهش میزان بروز تهوع و استفراغ نیروهای رزمی در طی انتقال از طریق دریا انجام شد.

روش: این مطالعه روی ۹۴ نفر از کارکنان نیروی دریایی سپاه، طی دو سفر دریایی به مدت ۴ ساعت انجام شد. آنها به‌صورت تصادفی در دو گروه آزمون (۵۰ نفر) و شاهد (۴۴ نفر) جای گرفتند. در گروه آزمون سی‌باند در نقطه نینگان و در گروه شاهد در نقطه پلاسبو قرار داده شد. ابزار جمع‌آوری اطلاعات پرسشنامه محقق ساخته بود که شامل مشخصات فردی و پزشکی بود. داده‌های به‌دست آمده با روش آماری t مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

نتایج: میانگین سن شرکت‌کنندگان ۲۵/۲ سال بود. در گروه آزمون ۲۲ درصد دچار تهوع و ۱۴ درصد دچار استفراغ شدند. در صورتی که در گروه شاهد ۶۱ درصد دچار تهوع و ۲۱ درصد دچار استفراغ شدند. تحلیل آماری تفاوت معنادار ($p < 0.05$) را بین آنها نشان داد.

بحث: استفاده از سی‌باند در پیشگیری از تهوع و استفراغ به‌عنوان یک روش غیرتهاجمی و کم‌هزینه معرفی می‌شود. پیشنهاد می‌شود در دیگر موارد بالینی که بیمار دچار چنین عارضه ناخوشایندی می‌شود، این روش مورد استفاده قرار گیرد.

واژه‌های کلیدی: طب سوزنی، سی‌باند، تهوع و استفراغ، پیشگیری، نیروهای نظامی

۱- عضو هیئت علمی - دانشگاه بقیه... «ع» - (نویسنده مسئول)

۲- عضو هیئت علمی - دانشگاه بقیه... «ع»

۳- دانشیار - دانشگاه بقیه... «ع»

۴- استادیار - دانشگاه بقیه... «ع»

۵- دانشیار - دانشگاه بقیه... «ع»

۶- استادیار - دانشگاه بقیه... «ع»