

اثر ان‌استیل‌سیستئین بر کیفیت خواب و وضعیت تنفسی معتادان به مورفین در حال ترک؛ مطالعه پایلوت

مجید شهرتی* PhD، آرش شجیعی^۱ MD، لادن نکوهش^۱ MD

وحید الماسی^۱ MD، محمد مهدی نقی‌زاده^۱ MSc، مصطفی قانع^۱ MD

آدرس مکاتبه: مرکز تحقیقات آسیب‌های شیمیایی، پژوهشگاه علوم پزشکی بقیه‌... (عج)، تهران، ایران
shohratimajid@yahoo.com

تاریخ اعلام قبولی مقاله: ۸۸/۱۰/۱۰

تاریخ اعلام وصول: ۸۷/۹/۱۲

چکیده

اهداف. اختلال خواب و مشکلات تنفسی از شکایات عمده افراد معتاد به مورفین است. داروهای آنتی‌اکسیدان سبب بهبود کیفیت خواب می‌شوند. این مطالعه با هدف تعیین اثر ان‌استیل‌سیستئین (NAC) بر کیفیت خواب و وضعیت تنفسی معتادان به مورفین در حال ترک انجام شد.

روش‌ها. در این کارآزمایی بالینی دوسوکور، از میان افراد معتاد به مورفین در حال ترک به روش نمونه‌گیری سیستماتیک دو گروه برای مصرف دارو (۱۷ نفر) و دارونما (۱۵ نفر) انتخاب شدند و به مدت ۴۵ روز به ترتیب ۱۲۰۰ میلی‌گرم NAC و دارونما به آنها داده شد. قبل و بعد از مطالعه، وضعیت خواب بیماران توسط پرسش‌نامه وضعیت خواب بیلسبورگ و وضعیت تنفسی آنها با روش پیک‌فلومتری بررسی و در نهایت نتایج آن، به وسیله آزمون‌های آماری فیشر، من-ویتنی و ویلکاکسون تجزیه و تحلیل شد.

یافته‌ها. میانگین نمره PSQI قبل از انجام مداخله در گروه دارو $۱۰/۷۶ \pm ۴/۶۴$ و در گروه دارونما $۱۰/۰۷ \pm ۶/۴۷$ و پس از انجام مداخله به ترتیب $۵/۲۹ \pm ۲/۶۲$ و $۴/۴۰ \pm ۲/۸۷$ بود که در هر دو گروه نسبت به ابتدای مطالعه بهبود معنی‌داری داشت. در حالی که در ابتدا و در انتها نسبت به یکدیگر اختلاف معنی‌داری نداشتند. NAC سبب بهبود معنی‌دار نتایج پیک‌فلومتری در گروه دارو شد، اما نتایج دو گروه در مقایسه با یکدیگر در پایان طرح، اختلاف معنی‌داری نداشت.

نتیجه‌گیری. داروی NAC در مقایسه با دارونما، سبب بهبود معنی‌دار کیفیت خواب و عملکرد ریوی در معتادان به مورفین در حال ترک نمی‌شود.

کلیدواژه‌ها: ان‌استیل‌سیستئین، کیفیت خواب، اعتیاد، وضعیت تنفسی