

تأثیر نویز محیط‌های نظامی بر دستگاه شنوایی: مطالعه وزوز و حساسیت بیش از اندازه نسبت به صوت

زهرا جعفری^۱ Ph.D، سعید ملایری^۲ M.Sc، ملیحه صبور^۳ Ph.D

آدرس مکاتبه: تهران، اوین، خ دانشجو، خ کودکیار، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی،

مرکز تحقیقات مسایل اجتماعی و روانی سالمندان

تاریخ پذیرش: ۸۷/۶/۱۷

تاریخ دریافت: ۸۷/۳/۱

خلاصه

مقدمه: وزوز و حساسیت بیش از اندازه نسبت به صوت، هر یک نوعی درک غیر طبیعی از صدا می باشند، و قرار گرفتن در معرض نویز در محیط‌های نظامی به عنوان یکی از مهم ترین علل بروز این اختلالات شناخته شده است. در بررسی حاضر، کم شنوایی، وزوز و حساسیت بیش از اندازه نسبت به صوت، روی گروهی از رزمندگان مورد مطالعه قرار گرفت. **مواد و روش ها:** مطالعه مقطعی حاضر روی ۲۵۰ مرد ارجاع شده از کمیسیون عالی بنیاد جانبازان تهران در سال ۱۳۸۴ تا ۱۳۸۵، با میانگین سن ۵/۳ ۴۱/۰ سال صورت گرفت. بررسی حاضر شامل انجام آزمایش‌های شنوایی پایه (ادیومتری تون خالص و گفتاری، ادیومتری امیدانس) و تکمیل پرسشنامه سنجش اختلالات شنوایی (وزوز، حساسیت زیاده از حد نسبت به صوت) بود.

نتایج: متوسط سابقه حضور در جبهه، ۱/۷ ۲/۴ سال (با محدوده ۱ تا ۱۰ سال) بود. در نزدیک به دو سوم افراد، شنوایی طبیعی، و در حدود یک سوم افراد، کم شنوایی از حد خفیف تا عمیق با افت بیشتر فرکانس‌های بالا و فراوانی بالاتر کم شنوایی‌های حسی عصبی (۹۳/۰٪) مشاهده شد. وزوز در ۷۸/۰ درصد افراد، غالباً از نوع سابجکتیو (۹۸/۸٪) و مداوم (۷۶/۰٪) مشاهده شد. بلندی صدای وزوز در اکثر افراد در حد متوسط و زیاد (۸۴/۳٪)، و غالباً درمان موثری برای آن صورت نگرفته بود. حساسیت بیش از اندازه نسبت به صوت در ۷۶/۵ درصد افراد، با آزاردهندگی بیشتر اصوات محیطی (۷۸/۹٪) و همچنین حساسیت نسبت به دیگر تحریکات حسی به ویژه نور (۲۷/۶ درصد) مشاهده شد. در اغلب موارد، علت این اختلال صدای انفجار (۹۸/۸٪)؛ و بروز آن از هر دو نوع ناگهانی (۵۷/۳٪) و تدریجی (۴۲/۷٪) بود. در ۳۸/۰ درصد موارد حساسیت بیش از اندازه نسبت به صوت، در ۳۵/۰ درصد موارد وزوز، و در ۲۸/۰ درصد موارد کم شنوایی به عنوان مشکل اصلی برشمرده شد، و بین حساسیت بیش از اندازه نسبت به صوت و وزوز، ارتباط معناداری وجود داشت ($p < 0.001$).

نتیجه گیری: قرار گرفتن در معرض نویز زیاده از حد، یکی از مهمترین عوامل تاثیرگذار بر دستگاه شنوایی، و ایجاد کننده کم شنوایی، وزوز، و حساسیت بیش از اندازه نسبت به صوت است. قرار گرفتن در معرض نویز در محیط‌های نظامی می‌تواند حتی بدون ایجاد کم شنوایی، اختلالاتی چون وزوز و حساسیت بیش از اندازه نسبت به صوت را باعث شود، و تاثیرات رفتاری و اجتماعی نامطلوبی را موجب گردد.

واژه های کلیدی: پرسنل نظامی، نویز، وزوز، کم شنوایی، حساسیت زیاده از حد نسبت به صوت

۱- نوروبیوتنیست شناختی، Ph.D، مرکز تحقیقات مسایل اجتماعی و روانی سالمندان، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

۲- کارشناس ارشد شنوایی شناسی، مرکز توانبخشی شنوایی نیوشا

۳- مرکز تحقیقات سالمندان، گروه آموزشی علوم پایه، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی