

بررسی آگاهی فرماندهان و مسئولین یکی از نیروهای نظامی در مورد تغذیه پرسنل نظامی در سال ۱۳۸۴

داود فرج زاده^۱ Ph.D، حجت رشیدی جهان^۲ M.Sc،

رضا توکلی^۲ Ph.D، حسن رفعتی^۲ Ph.D

آدرس مکاتبه: پژوهشکده طب رزمی - مرکز تحقیقات بهداشت نظامی

و دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی بقیه... (عج)

تاریخ پذیرش: ۸۷/۳/۲۳

تاریخ دریافت: ۸۷/۱/۲۰

خلاصه

مقدمه: عوامل مختلفی در کیفیت و چگونگی تغذیه پرسنل و سربازان نیروهای مسلح مؤثرند یکی از این عوامل میزان آگاهی و نگرش فرماندهان نظامی در رده‌های مختلف فرماندهی عملیات، پشتیبانی، اداری و مالی، آموزشی و... می‌باشد. آگاهی فرماندهان در مورد سامانه تغذیه نظامی و دانش تغذیه ای آنها ممکن است بر رفتار وعادات غذایی سربازان و پرسنل تاثیر بگذارد. ثابت شده است که فرماندهان آگاه و آموزش دیده می‌توانند از طریق آموزش و تشویق در ایجاد انگیزه و تصویر ذهنی مثبت از جیره غذایی عملیاتی در سربازان و کادر رسمی برای مصرف جیره‌های عملیاتی نقش مهمی ایفا نمایند. تحقیقات متعددی در خصوص آگاهی و نگرش فرماندهان پیرامون تغذیه سربازان و پرسنل نیروهای نظامی در سایر کشورها انجام شده است و لازم است با توجه به تجربیات و نتایج آن، در نیروهای مسلح کشورمان نیز این بررسی و تحقیق انجام شود و از نتایج آن در تهیه دستورالعمل‌های اجرایی با هدف ارتقاء کیفیت تغذیه نیروها در شرایط عادی و عملیاتی استفاده شود.

هدف: با توجه به تأثیر آگاهی و نگرش فرماندهان و مسئولین در مورد تغذیه پرسنل نظامی، این تحقیق بمنظور تعیین آگاهی و نگرش افراد مورد نظر در خصوص تغذیه پرسنل نظامی صورت گرفت تا بر اساس نتایج آن نسبت به برنامه ریزی‌های آموزش تغذیه اقدام شود.

مواد و روش‌ها: در این بررسی که یک مطالعه توصیفی به روش مقطعی است، اطلاعات از طریق مصاحبه و تکمیل پرسشنامه توسط پرسشگران جمع‌آوری شد. روش نمونه‌گیری خوشه‌ای و تعداد نمونه ۲۷۷ نفر می‌باشد. پس از تکمیل پرسشنامه با کمک نرم افزار SPSS نتایج مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

نتایج: از مجموع ۲۷۷ نفر، ۷۲٪ پاسخگویان دارای سابقه کار بیش از ۲۰ سال بودند. در ارتباط با سطح اطلاعات و آگاهی فرماندهان و مسئولین در مورد مباحث تغذیه‌ای، ۶۲٪ در سطح خوب و عالی قرار داشتند و از نظر تحصیلات ۴۸/۷۴ درصد آن‌ها دارای نمونه تحصیلات کارشناسی و بالاتر بودند. فرماندهان و مسئولین منابع کسب اطلاعات خود را به ترتیب، روزنامه و مجلات (۷۶/۷۰ درصد)، کلاس‌های برگزار شده در مورد تغذیه (۶۱ درصد)، صدا و سیما (۴۹/۶۷ درصد) و پیک‌های بهداشتی نیرو (۴۷/۶۵ درصد) عنوان نمودند.

بحث: در مجموع سطح آگاهی در جامعه مورد مطالعه ۸ درصد در سطح عالی، ۵۴ درصد خوب، ۳۶ درصد متوسط و تنها ۲ درصد در سطح ضعیف قرار داشتند که این سطح از آگاهی نسبتاً قابل قبول می‌باشد. با توجه به اینکه این بررسی برای برنامه ریزی‌های آموزشی هم قابل استفاده است، نتایج آن برنامه ریزان را متوجه می‌سازد تا برای مجموع افرادی که در سطح متوسط (۳۶٪) و ضعیف (۲٪) هستند و مجموعاً ۳۸ درصد از فرماندهان و مسئولین نیروی مورد مطالعه (بیش از یک سوم) را تشکیل می‌دادند، برنامه‌های آموزش تغذیه را تدوین و اجرا نمایند.

واژه‌های کلیدی: آگاهی، فرماندهان، تغذیه، پرسنل نظامی

۱- مربی گروه تغذیه، مرکز تحقیقات بهداشت و گروه تغذیه دانشکده بهداشت - دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله

۲- نویسنده مسئول: مربی گروه آموزش بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله

۳- دانشیار گروه تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله

۴- مربی گروه آمار و اپیدمیولوژی، دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله