

تأثیر آموزش حل تعارض بر کیفیت زندگی همسران جانبازان مبتلا به PTSD

اکرم پرنده^{۱*} MS.C.، مسعود سیرتی‌نیر^۲ MS.C.، مرتضی خاقانی‌زاده^۳ MS.C.، علی‌اکبر کریمی زارچی^۴ Ph.D.

آدرس مکاتبه: *دانشگاه علوم پزشکی بقیه‌ا... (عج)، دانشکده پرستاری، تهران، ایران.

تاریخ اعلام قبولی مقاله: ۸۵/۷/۱۲

تاریخ دریافت مقاله اصلاح شده: ۸۵/۶/۲۱

تاریخ اعلام وصول: ۸۴/۱۰/۲۲

خلاصه

مقدمه: جنگ علاوه بر ایجاد عوارض و مشکلات جسمی و روانی بر رزمندگان، خانواده آنان را نیز در معرض خطر و مشکلات قرار می‌دهد. این مطالعه با هدف بررسی تأثیر آموزش حل تعارض برای سلامت و کیفیت زندگی همسران جانبازان مبتلا به اختلال استرس پس از تروما انجام گردیده است.

مواد و روش کار: این مطالعه، یک مطالعه تجربی، از نوع کار آزمایشی بالینی است که در آن تعداد ۲۸ نفر از همسران جانباز در بیمارستان بقیه‌ا... (عج) و مرکز روانپزشکی صدر مورد بررسی قرار گرفتند. نمونه‌ها به طور تصادفی در دو گروه حل تعارض و شاهد تقسیم گردیدند. برای گروه مداخله، برنامه آموزشی در سه جلسه دو ساعته در هفته و به صورت آموزش گروهی ارائه شد و برای گروه شاهد هیچ گونه آموزشی ارائه نگردید. کیفیت زندگی هر دو گروه، قبل از مداخله و پس از مداخله (مرحله پیگیری و مرحله نهایی) بوسیله پرسشنامه کیفیت زندگی (فرم کوتاه شده SF-36) تعیین گردید. تجزیه و تحلیل داده‌ها بوسیله برنامه SPSS انجام گرفت.

نتایج: آزمون t مستقل نشان داد که میانگین نمره کیفیت زندگی قبل از مداخله در دو گروه مورد مطالعه اختلاف معنی‌داری ندارند ($P > 0.05$) اما پس از مداخله، همین آزمون اختلاف معنی‌داری بین دو گروه نشان داد ($P = 0.001$). آزمون t زوج نشان داد که میانگین نمره کیفیت زندگی قبل و بعد از مداخله در گروه آزمون اختلاف معنی‌داری داشته است ($P = 0$). همچنین آزمون آماری فریدمن نشان داد که میانگین نمره کیفیت زندگی در گروه مداخله در هر سه مرحله مورد مطالعه اختلاف معنی‌داری داشت ($P = 0.001$).

بحث: با توجه به نتایج مطالعه، پیشنهاد می‌شود جهت ارتقاء سطح سلامت و کیفیت زندگی افراد جامعه، به ویژه خانواده‌ی جانبازان، از برنامه‌های آموزش مهارت حل تعارض استفاده گردد.

واژگان کلیدی: همسر جانباز، حل تعارض، کیفیت زندگی، SF-36، اختلال استرس پس از تروما.

مقدمه

است که برای افرادی که به طور مستقیم یا به طور غیر مستقیم در جنگ حاضر بوده‌اند، بوجود می‌آید. معمولاً مشکلات جسمی منجر به بروز نقص عضو می‌گردد اما جراحات روانی تا مدت‌ها، حتی پس از جنگ، گریبانگیر آسیب دیدگان خواهد بود. فرد آسیب دیده

جنگ به عنوان یک عامل فشار روانی شدید، پیامدهای گسترده‌ی فردی، اقتصادی، اجتماعی، و فرهنگی دارد که در گستره‌ی نسل‌های متمادی تأثیرات چشمگیری بر روابط اعضای یک جامعه می‌گذارد. از عوارض هر جنگی، بروز مشکلات جسمی و روانی