

## میزان شیوع انگلهای روده‌ای در پرسنل نیروی دریایی سپاه پاسداران در سال ۱۳۸۵

علی اکبر اصفهانی<sup>۱</sup>، M.Sc.، غلامعلی قربانی<sup>۲\*</sup>، M.D.، شروین آثاری<sup>۳</sup>، M.D.

آدرس مکاتبه: \* دانشگاه علوم پزشکی بقیه‌اله (عج)، مرکز تحقیقات بهداشت نظامی، تهران - ایران

تاریخ اعلام وصول: ۸۵/۷/۲۲ تاریخ دریافت مقاله اصلاح شده: ۸۵/۱۲/۱۲ تاریخ اعلام قبولی: ۸۵/۱۲/۱۴

### خلاصه

**مقدمه:** نیروهای نظامی در معرض ابتلا به انگلهای روده‌ای هستند و این بیماریها باعث ضعف پرسنل و کاهش راندمان آنان می‌شود. هدف از این مطالعه بررسی میزان شیوع این بیماری در پرسنل دریایی سپاه می‌باشد.

**مواد و روش کار:** این مطالعه یک بررسی مقطعی - توصیفی تصادفی ساده است که در ۱۰۰۲ نفر از پرسنل نظامی شهر بندرعباس و جزایر آن در سال ۱۳۸۵ طی دو هفته انجام گرفت. اطلاعات دموگرافیک و آب آشامیدنی بررسی و نمونه‌های مدفوع به روش مستقیم آزمایش شد.

**نتایج:** تمام افراد مرد بودند و میانگین و انحراف معیار سنی  $21/08 \pm 2/29$  سال داشتند. تعداد ۲۹۹ نفر (۲۹/۸۰٪) انگل روده‌ای داشتند که ۸/۴٪ انتاموبا کلی، ۶/۶٪ ژیا ردیا، ۲/۲٪ انتاموبا هیستولیتیکا و دیسپار و ۱/۷٪ آسکاریس بود. شیوع انگلهای متغیرها ارتباط معنی‌داری نداشت.

**بحث:** ابتلا به انگلهای باعث عوارض گوارشی پرسنل و کاهش راندمان آنان می‌شود. در این مطالعه حدود ۳۰٪ افراد مورد مطالعه مبتلا به انگل بودند، لذا بررسی شیوع انگلی در محل‌های نظامی با بهداشت پایین همراه با آموزش پرسنل در مورد رعایت بهداشت و مصرف آب سالم توصیه می‌شود.

**واژگان کلیدی:** نیروهای نظامی، آلودگی انگلی، آب آشامیدنی.

### مقدمه

نیروهای نظامی در مناطق گرمسیری به علت مواجهه بیشتر و زندگی دسته جمعی مستعد ابتلا به انگلهای می‌باشند [۱]. ابتلا به بیماریهای انگلی باعث بروز ناراحتی‌های گوارشی و کاهش توان پرسنل نظامی می‌شود [۲]. بررسیهای بسیاری جهت مشخص شدن آلودگیهای انگلی در بین نیروهای نظامی سایر کشورهای جهان صورت گرفته است. آلودگیهای انگلی از معضلات بهداشتی بسیاری از ارتش‌های جهان از جمله کشورهای آسیای شرقی و

جنوب شرقی می‌باشد [۳-۷].

انگلهای روده‌ای در مبتلایان باعث اسهال، اسپاسم، درد، کاهش وزن، سوء تغذیه، اختلال در جذب آهن، کمبود ویتامینها، آنمی و انسداد می‌شود. از سوی دیگر با مهاجرت انگلهای روده‌ای به اعضای دیگر بدن ضایعات جبران ناپذیری به وجود می‌آید که باعث مرگ و میر بسیاری از افراد می‌گردد [۸]. کنترل این بیماریها بخش عمده‌ای از بودجه هر کشوری را به خود اختصاص می‌دهد [۹].

۱- کارشناس میکروبیولوژی، مرکز تحقیقات بهداشت نظامی، دانشگاه علوم پزشکی بقیه‌اله (عج)

۲- استادیار بیماریهای عفونی، مرکز تحقیقات بهداشت نظامی، دانشگاه علوم پزشکی بقیه‌اله (عج)، نویسنده مسؤول

۳- پزشک عمومی، موسسه پژوهشگران طب و توسعه بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی بقیه‌اله (عج)