

ارزیابی روان‌شناختی سربازان فرماندهی آماد و پشتیبانی در یک واحد نظامی

علی فتحی آشتیانی^{۱*} Ph.D. و عارف سجاده چی^{۲**} M.D.

* دانشگاه علوم پزشکی بقیه...^ع - پژوهشکده طب رزمی - مرکز تحقیقات علوم رفتاری - تهران - ایران

** فرماندهی آماد و پشتیبانی نیروی زمینی سپاه - معاونت بهداشتی

تاریخ اعلام وصول: ۱۳۸۳/۱۲/۱۷ تاریخ دریافت مقاله اصلاح شده: ۱۳۸۴/۵/۴ تاریخ اعلام قبولی مقاله: ۱۳۸۴/۶/۲۴

خلاصه

مقدمه: به منظور دستیابی به تصویری کلی از وضعیت روان‌شناختی سربازان عادی جدیدالورود به فرماندهی آماد و پشتیبانی در یک واحد نظامی و پیشگیری از بروز رفتارهای ناپه‌نجان این تحقیق انجام شده است.

مواد و روش کار: بدین منظور کلیه سربازان ۴ دوره آموزشی پادگان شهید همت روانسر که ۴۱۹۶ نفر بودند، به شیوه نمونه‌گیری سرشماری و به صورت گروهی مورد مطالعه قرار گرفتند. به منظور جمع‌آوری داده‌ها از پرسشنامه SCL-90-R و پرسشنامه مشخصات فردی و مصاحبه استفاده به عمل آمد. داده‌های به دست آمده با روش‌های آماری میانگین، انحراف معیار، مجذور کای و آزمون t مورد تحلیل قرار گرفتند.

نتایج: نتایج به دست آمده نشان داد، ۱۶/۲ درصد از نمونه مورد بررسی از لحاظ علایم روان‌شناختی واجد مشکلاتی هستند. افراد متأهل بیشتر از افراد مجرد، کسانی که یکی از والدین‌شان فوت کرده بود بیشتر از فوت هر دو والد و در قید حیات بودن هر دو والد، و کسانی که سرپرستی خانواده را به عهده داشتند و یا پدرشان فوت شده بود بیشتر از کسانی که پدرشان در قید حیات بود، دارای علایم روان‌شناختی بودند. همچنین نتایج نشان داد که شایع‌ترین نشانه‌ها مربوط به علایم وسواسی - اجباری، سوءظن و بدبینی، حساسیت در روابط بین فردی و شکایت‌های جسمانی است.

بحث: بر اساس یافته‌های این تحقیق، سربازانی که دارای مشکلات روان‌شناختی تشخیص داده شده بودند، مورد مصاحبه قرار گرفته و بر اساس نتایج آزمون و مصاحبه، نحوه ادامه خدمت و به کارگیری آنها به گونه‌ای تعیین گردید که از مشاغل پرخطر دور شوند. لذا توصیه می‌شود، این نکته در به کارگیری سربازان با مشکلات روان‌شناختی مورد توجه قرار گیرد.

واژه‌های کلیدی: ارزیابی روان‌شناختی، سلامت روانی، سرباز، واحد نظامی

مقدمه

اسلامی، درصد بالایی وارد خدمت مقدس سربازی می‌شوند. این جوانان از استان‌های مختلف با فرهنگ‌های متفاوت و از خانواده‌های گوناگون در اماکن نظامی دور هم جمع می‌شوند و مرحله جدیدی از زندگی و مسئولیت‌پذیری خود را آغاز می‌کنند. این دوره جدید در زندگی با همه مزایایی که دارد، با استرس‌های

جامعه امروز ما جامعه جوانی است که بیش از ۳۳ درصد آن را جوانان تشکیل می‌دهند [۱]. بر اساس پیش‌بینی‌های موجود تعداد جمعیت ۱۸ ساله ذکور ایران در سال‌های ۱۳۸۳ تا ۱۳۸۵ به ترتیب ۹۵۵، ۸۹۲ و ۸۹۰ هزار نفر خواهد بود [۱]، که از این تعداد برابر قوانین جاری و به منظور نگرهبانی و صیانت از نظام جمهوری