

# بررسی ویژگی‌های جمعیتی - اجتماعی افراد غیرسیگاری در معرض دود سیگار محیط و تأثیر مداخلات مبتنی بر جامعه در کاهش آن در شهرهای اصفهان، نجف‌آباد و اراک

دکتر رؤیا کلیشادی<sup>۱</sup>، دکتر جواد جواهری<sup>۲</sup>، دکتر حمیدرضا روح‌افزا<sup>۳</sup>، دکتر غلامحسین صدری<sup>۴</sup>، دکتر بابک عشرتی<sup>۵</sup>  
<sup>۱</sup> دانشیار گروه اطفال، <sup>۲</sup> دستیار گروه پزشکی اجتماعی، <sup>۳</sup> روانپزشک، <sup>۴</sup> استادیار گروه پزشکی اجتماعی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، <sup>۵</sup> استادیار گروه اپیدمیولوژی، دانشگاه علوم پزشکی اراک

مجله پزشکی هرمزگان سال یازدهم شماره چهارم زمستان ۸۶ صفحات ۲۹۰-۲۸۳

## چکیده

**مقدمه:** استنشاق دود دخانیات محیط توسط افراد غیرسیگاری موجب بروز عوارضی چون سرطان ریه، بیماری ایسکمی قلبی و آسم در بزرگسالان و سندرم مرگ ناگهانی شیرخواران، آسم، کاهش رشد جنینی و مشکلات تکامل عصبی در کودکان خواهد شد. این مطالعه با هدف تعیین خصوصیات دموگرافیک و اجتماعی افراد در معرض دود سیگار و نیز بررسی تأثیر مداخلات جامعه‌نگر جهت کاهش تماس با دود دخانیات در شهرهای اصفهان، نجف‌آباد و اراک انجام شد.

**روش کار:** این مطالعه جزئی از برنامه قلب سالم اصفهان است که در آن ۱۲۶۰۰ نفر از ساکنان بزرگسال و ۴۰۰۰ نفر از کودکان و نوجوانان شهرهای اصفهان، نجف‌آباد و اراک، به روش نمونه‌گیری چندمرحله‌ای انتخاب شدند. اطلاعات دموگرافیک، مدت زمان تماس با دود سیگار و مکان تماس با آن به کمک پرسشنامه‌های استانداردسازی شده جمع‌آوری گردید. مداخلات مبتنی بر جامعه جهت کاهش تماس با دود سیگار محیط در افراد غیرسیگاری در شهرهای اصفهان و نجف‌آباد (مورد) در مقایسه با شهر اراک (بعضی) مرجع (شاهد) انجام شد. داده‌ها با استفاده از نرم‌افزار SPSS و آزمونهای  $t$  کای اسکور و آنالیز واریانس مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

**نتایج:** فراوانی استنشاق دود سیگار در شهرهای مورد مداخله و شاهد طی سه سال ارزیابی متوالی کاهش قابل‌ملاحظه‌ای را نشان می‌دهد ( $P < 0/0001$ ). میانگین مدت زمان تماس با استنشاق دود سیگار بر حسب دقیقه در هفته در سالهای قبل و بعد از مداخله در شهرهای مورد و شاهد کاهش معنی‌داری داشت ( $P < 0/0001$ ). در شهرهای مورد بررسی، فراوانی تماس با استنشاق دود سیگار در افراد مجرد، مطلقه و دانشجو بطور قابل‌ملاحظه‌ای از سایرین بالاتر بود ( $P < 0/0001$ ).

**نتیجه‌گیری:** فراوانی قابل توجه با استنشاق دود سیگار در گروه سنی جوانان و نیز در دانشجویان و افراد مجرد حاکی از شرایط آلودگی محیط خانوادگی، تحصیلی و کاری این افراد می‌باشد که آنها را در معرض خطر بیماریها و احتمال تبدیل شدن به یک سیگاری فعال قرار می‌دهد. مداخلات گسترده جهت کاهش این روند باید در اولویت برنامه‌های سلامت جامعه قرار گیرد.

**کلیدواژه‌ها:** دود دخانیات محیط - ویژگی‌های اجتماعی، جمعیتی - سیگاری غیرفعال - مداخلات مبتنی بر جامعه

نویسنده مسئول:

دکتر جواد جواهری

گروه پزشکی اجتماعی دانشکده

پزشکی دانشگاه علوم پزشکی

اصفهان

اصفهان - ایران

تلفن: +۹۸ ۳۱۱ ۷۹۲۲۰۵۴۲

پست الکترونیکی:

Javaheri@resident.mui.ac.ir

دریافت مقاله: ۸۶/۷/۱۰ اصلاح نهایی: ۸۶/۹/۱۹ پذیرش مقاله: ۸۶/۱۱/۲۰

## مقدمه:

۲۰۲۰ این رقم به بیش از ۱۰ میلیون مرگ در سال برسد. با توجه به اینکه بار مرگ و میر ناشی از سیگار در حال انتقال از کشورهای توسعه یافته به سمت کشورهای در حال توسعه می‌باشد (۱-۳)، پیش‌بینی می‌شود تا سال

مصرف سیگار یک معضل بزرگ در سراسر جهان است. تا پایان قرن بیستم سالانه بیش از ۳ میلیون مرگ ناشی از سیگار برآورد شده که انتظار می‌رود تا سال