

فعالتهای بدنی ناشی از شغل و بیماریهای عروق کرونر

مرضیه سعیدی^۱ دکتر کتایون ربیعی^۲

^۱ فیزیوتراپیست، ^۲ پزشک عمومی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

مجله پزشکی هرمزگان سال یازدهم شماره دوم تابستان ۸۶ صفحات ۱۵۲-۱۴۷

چکیده

مقدمه: شیوع بیماریهای قلبی - عروقی در جهان روبه افزایش است. با توجه به ماشینی شدن زندگی در عصر حاضر و کاهش فعالتهای فیزیکی و نتایج متناقض در خصوص ارتباط فعالیت بدنی ناشی از شغل با بیماریهای قلبی - عروقی، تلاش شده است ارتباط فعالیت بدنی ناشی از شغل با بیماریهای عروق کرونر بررسی گردد.

روش کار: در این مطالعه توصیفی تحلیلی که بر اساس اطلاعات حاصل از فاز اول برنامه قلب سالم اصفهان در سال ۱۳۷۹ انجام شده است، تعداد ۱۲۵۱۴ نفر بصورت نمونه‌گیری خوشه‌ای تصادفی از سه شهر اصفهان، نجف‌آباد و اراک انتخاب شدند. اطلاعات فردی و سابقه ابتلا به بیماری قلبی و سکته مغزی بوسیله پرسشنامه توسط افراد آموزش دیده و از طریق مصاحبه ثبت شد. فعالیت فیزیکی با استفاده از پرسشنامه *Baecke* بر حسب مت - ساعت در هفته اندازه‌گیری شد. اطلاعات توسط نرم‌افزار *SPSS* با مدل رگرسیون خطی با حذف اثر متغیرهای مخدوشگر تجزیه و تحلیل شد.

نتایج: فعالیت بدنی ناشی از شغل با سابقه سکته مغزی ارتباط معنی‌دار منفی داشت ($P < 0/04$). همچنین با سابقه ناراحتی قلبی در افراد ارتباط منفی داشت ولی از نظر آماری معنی‌دار نبود. در مطالعه حاضر بین فعالیت فیزیکی اوقات فراغت و سابقه سکته مغزی با ناراحتی قلبی ارتباط معنی‌داری مشاهده نشد.

نتیجه‌گیری: در مطالعه ما فعالیت بدنی ناشی از شغل با سابقه سکته مغزی ارتباط معکوسی داشت ولی با سابقه ناراحتی قلبی ارتباطی یافت نشد. با این حال به مطالعات دقیق‌تر و با در نظر گرفتن نوع شغل و تفاوت‌های اجتماعی و فرهنگی نیاز می‌باشد.

کلیدواژه‌ها: بیماریهای قلبی عروقی - فعالیت - فعالیت بدنی - کار

نویسنده مسئول:

مرضیه سعیدی

بیمارستان فاطمه الزهرا نجف‌آباد

نجف‌آباد - ایران

تلفن: ۰۹۸ ۳۳۱ ۲۴۴۳۱۱۲

پست الکترونیکی:

Pt_msaedi@yahoo.com

دریافت مقاله: ۸۴/۱/۱۴ اصلاح نهایی: ۸۵/۸/۱۳ پذیرش مقاله: ۸۵/۱۲/۲۳

مقدمه:

شیوع بیماریهای غیرواگیر بخصوص بیماریهای عروق کرونر در کشورهای توسعه یافته و در حال توسعه رو به افزایش است بطوری که شیوع بیماریهای عروق کرونر در ایران ۱۹/۴٪ است (۱). عدم فعالیت فیزیکی یکی از عوامل خطر قابل اصلاح ابتلا به بیماریهای عروق کرونر است (۲). از طرفی مطالعات متعدد بیانگر این مطلب است که پیشرفت تکنولوژی و ماشینی شدن زندگی در عصر حاضر موجب کاهش تحرک و نداشتن فعالیت فیزیکی کافی شده است

بطوریکه در ایران بیش از ۷۰٪ مردم فعالیت فیزیکی کافی ندارند (۳).

ابعاد مختلف فعالیت فیزیکی شامل فعالیت فیزیکی اوقات فراغت، فعالیت بدنی ناشی از شغل، فعالیت فیزیکی مربوط به امور منزل و فعالیت فیزیکی مربوط به جابجایی می‌باشد. نتایج مطالعه Evenson نشان می‌دهد که نقش فعالیت بدنی ناشی از شغل در ارتباط با فعالیت فیزیکی اوقات فراغت حائز اهمیت است و نباید در بررسی خطر آترواسکلروزیس نادیده گرفته شود (۴). فعالیت