

# ارزشیابی برنامه‌های آموزشی مرکز مشاوره و آموزش بهداشت روان

## دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

نرگس کشتی‌آرای، علیرضا یوسفی

### چکیده

**مقدمه:** یکی از شاخص‌های اصلی و کلیدی یک سیستم کامل مراقبتی در زمینه بهداشت روان، بکارگیری و استفاده از داده‌های حاصل از ارزشیابی در شناخت توانایی‌ها و تمرکز روی آنها برای برنامه‌ریزی در آینده است. هدف اصلی این پژوهش، ارزشیابی برنامه‌های آموزشی مرکز مشاوره و آموزش بهداشت روان دانشگاه علوم پزشکی اصفهان بود.

**روش‌ها:** در این مطالعه ارزشیابی، جامعه تحقیق را شرکت‌کنندگان دوره‌های آموزشی این مرکز از ابتدای سال ۸۰ تا مرداد ۸۲ تشکیل دادند. ابزار گردآوری اطلاعات، پرسشنامه محقق‌ساخته‌ای بود که دانش، نگرش و عملکرد مراجعان این مرکز را در یازده موضوع آموزشی ارائه شده در دوره، مورد بررسی قرار می‌داد. اطلاعات دموگرافیک مراجعان نیز همراه با پرسشنامه اصلی جمع‌آوری و با آزمون‌های آماری توصیفی و استنباطی  $t$  و تحلیل واریانس در نرم‌افزار SPSS تحلیل گردید.

**نتایج:** مرکز مشاوره و آموزش بهداشت روان در ارتباط با شناسایی مشکلات خفیف روانی مراجعان، عملکردی موفق داشته است. براساس معیارهای در نظر گرفته شده برای ارزشیابی برنامه‌های آموزشی این مرکز، آموزش‌های این مرکز در ارتقای دانش و عملکرد مراجعان بطور نسبی موفق بوده است.

**نتیجه‌گیری:** با توجه به پیچیدگی روزافزون جوامع و لزوم آموزش افراد برای پیشگیری از بروز اختلالات حاد روانی، به نظر می‌رسد ایجاد و توسعه چنین مراکزی از اولویت‌های نظام سلامت و آموزش پزشکی در کشور محسوب شود.

**واژه‌های کلیدی:** ارزشیابی برنامه، بهداشت روان، آموزش، مرکز مشاوره.

مجله ایرانی آموزش در علوم پزشکی / پاییز و زمستان ۱۳۸۴؛ ۵(۲): ۱۲۷ تا ۱۳۷.

### مقدمه

و اطلاع ناکافی از روش‌های پیشگیری، افزایش بیماری‌های روانی را به همراه آورده است. امروزه، در رویکرد کل‌نگر به سلامت، گستره سلامت بسیار فراتر از بیماری‌های جسمی در نظر گرفته می‌شود. از این رو، کوشش برای افزایش سلامتی متضمن کوشش و برنامه‌ریزی برای ارتقای سلامت روانی افراد جامعه نیز هست. سلامت روان ( Mental Health) در صدد ایجاد تعادل روانی فرد در رویارویی با مشکلات و بحران‌های زندگی است و در حقیقت فرایند توانمندسازی فرد در شناخت و تسلط بر خویش است. آماده‌سازی افراد برای مواجهه با مسائل اجتماعی و بحران‌های فردی تا قبل از آن که به اختلالات روانی مبتلا

رشد روزافزون تکنولوژی، گسترش زندگی شهرنشینی، تحولات سیاسی، اقتصادی، اجتماعی، بی‌کاری، بی‌خانمانی، فقر اقتصادی، طلاق و جدایی و سست شدن پایه‌های معنویت، افزایش فشارهای روانی را در بر داشته است. عدم درک صحیح مردم از بیماری‌های روانی و درمان به موقع آن

**آدرس مکاتبه.** دکتر علیرضا یوسفی (استادیار)، مرکز تحقیقات آموزش در علوم پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، خیابان هزارجریب، اصفهان.

E-mail: aryousefy@edc.mui.ac.ir

نرگس کشتی‌آرای، عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد خوراسگان. این مقاله در تاریخ ۸۴/۴/۲۵ به دفتر مجله رسیده، در تاریخ ۸۴/۱۱/۲۴ اصلاح شده و در تاریخ ۸۴/۱۲/۹ پذیرش گردیده است.