

بررسی مشکلات تناسلی - ادراری زنان یائسه مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر ایلام

معصومه شوهانی^۱ فاطمه رسولی^۲ پریش حاجی امیری^۲ علی حسن پوردهکردی^۳ دکتر محمود محمودی^۴
^۱ مربی گروه پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی ایلام ^۲ مربی گروه پرستاری، ^۳ دانشیار گروه آمار، دانشگاه علوم پزشکی تهران ^۴ مربی گروه پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد

مجله پزشکی هرمزگان سال سیزدهم شماره سوم پاییز ۸۸ صفحات ۱۹۶-۱۸۹

چکیده

مقدمه: یائسگی یا قطع قاعدگی، رویداد مهم دوران کلیماکتریک بوده و نشانه گذر از دوران باروری و رسیدن به ناباروری است. در این دوران زنان دچار مشکلات جسمی و روانی متعددی میشوند. از جمله مشکلات جسمی می توان به تغییرات دستگاه تناسلی- ادراری اشاره نمود که قبل از یائسگی شروع شده و طی سالهای متمادی ادامه دارد. پژوهش حاضر با هدف تعیین مشکلات تناسلی- ادراری زنان یائسه مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی شهر ایلام انجام شده است.

روش کار: این پژوهش توصیفی- تحلیلی، بر روی ۱۵۰ نفر زن یائسه دارای مشخصات واحدهای مورد پژوهش و به روش نمونه گیری تصادفی انجام گرفت. ابزار گردآوری دادهها پرسشنامه، برگه ثبت اطلاعات، چک لیست علائم و نشانهها، بود و روش گردآوری دادهها به طریق مصاحبه، مشاهده و معاینه بوده است. جهت تجزیه و تحلیل دادهها از نرم افزار کامپیوتری SPSS استفاده شد.

نتایج: نتایج پژوهش نشان نشان داد که ۴۲٪ نمونهها خشکی واژن و ۴۱٪ کاهش میل جنسی، ۳۳٪ تکرار ادرار و ۱۱٪ خارش واژن داشتهاند. در رابطه با علائم و نشانههای سیستوسل به ترتیب ۲۵٪ عدم تخلیه کامل مثانه و ۵۸٪ برجستگی در قسمت قدامی واژن داشته و در رابطه با علائم و نشانههای رکتوسل به ترتیب ۲۱٪ بیوست و ۲۲٪ برجستگی در قسمت خلفی واژن داشتهاند.

نتیجه گیری: این پژوهش نشان داد که اختلالات سیستم تناسلی- ادراری از عوارض و مشکلات شایع دوران یائسگی هستند که بر آسایش و کیفیت زندگی زنان یائسه تأثیر دارند. لذا بررسی زنان یائسه از نظر عوارض فوق در بهبود کیفیت زندگی آنها و سلامت جامعه از اهمیت بسزایی برخوردار است.

کلیدواژه ها: یائسگی - دستگاه ادراری تناسلی - مشکلات ادراری تناسلی زنان

نویسنده مسئول:

معصومه شوهانی

دانشکده پرستاری و مامایی

دانشگاه علوم پزشکی ایلام

ایلام- ایران

تلفن: ۳۳۳۹۷۳۲ ۹۸ ۸۴۱

پست الکترونیکی:

Msh282000@yahoo.com

دریافت مقاله: ۸۷/۶/۱۳ اصلاح نهایی: ۸۷/۸/۲۸ پذیرش مقاله: ۸۷/۱۰/۲۲

مقدمه:

مسائل بهداشتی در طیف بهداشت باروری و زنان دارای اهمیت ویژه ای است (۳).

طبق تعریف سازمان بهداشت جهانی یائسگی به معنی قطع واقعی قاعدگی به مدت حداقل ۱۲ ماه به علت از دست رفتن فعالیت فولیکولهای تخمدانی است (۴). از نظر آزمایشگاهی قطع قاعدگی، همراه با کاهش استروژن خون و افزایش میزان

یائسگی یکی از مراحل بحرانی زندگی زنان محسوب می شود و امری اجتناب ناپذیر است (۱). این مرحله نشانه گذر از دوران باروری و رسیدن به ناباروری است (۲). یائسگی مهمترین واقعه زنان میانسال است که از نظر شخصی، فرهنگی و اجتماعی حائز اهمیت است و به عنوان یکی از