

بررسی نگرش روستائیان تابعه شهرستان بندرعباس در رابطه با اختلالات روانپزشکی

دکتر فیروزه درخشان‌پور^۱، دکتر شعله نمازی^۲، دکتر شهرام زارع^۳، شعله اسفندیارپور^۴
^۱ استادیار گروه روانپزشکی، ^۲ استادیار گروه روانشناسی، ^۳ دانشیار گروه پزشکی اجتماعی، ^۴ روانشناس، دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان

مجله پزشکی هرمزگان سال سیزدهم شماره سوم پاییز ۸۸ صفحات ۱۶۵-۱۵۸

چکیده

مقدمه: نگرش‌ها و باورهای فرد در رابطه با بیماری و علت و درمان آن می‌تواند در اقدامات و انتخاب درمان از طرف فرد نقش بسزایی داشته باشد. در رابطه با بیماریهای روانپزشکی این باورهای خرافی بسیار بیشتر از بیماریهای دیگر است. در این تحقیق بر آن شدیم به بررسی پاره‌ای از این نگرش‌ها و عوامل مؤثر بر آن در رابطه با بیماریهای روانپزشکی و درمان‌های آن بپردازیم.

روش کار: در این مطالعه توصیفی - مقطعی، نگرش ۲۵۰۰ نفر از روستائیان تابعه شهر بندرعباس مورد بررسی قرار گرفت. ابزار اصلی پژوهش یک پرسشنامه پژوهشگر ساخته شامل ۲۷ عبارت می‌باشد که آزمودنی‌ها میزان اعتقاد خود به سؤالات را بر روی مقیاس درجه‌بندی شده علامت می‌زنند و حداکثر امتیازی که هر آزمودنی کسب می‌کند، ۳۱ می‌باشد. نتایج بدست آمده توسط نرم‌افزار آماری SPSS و آزمونهای آماری کای اسکور، t و آنالیز واریانس انجام گرفت.

نتایج: در مجموع ۲۳۹۳ نفر به سؤالات پرسشنامه پاسخ دادند که ۴۸/۱۳٪ آنها مصرف داروهای اعصاب و روان را اعتیادآور می‌دانند. ۵۸/۴۶٪ از آنان ازدواج را عامل مثبت در بهبود بیماریهای اعصاب و روان می‌دانند و ۳۱/۳۱٪ معتقد هستند که ارواح و اجنه در بروز بیماریهای اعصاب و روان مؤثر هستند. ۶۷٪ از آزمودنی‌ها در طی ۱۰ سال قبل از تحقیق به درمانگران سنتی مراجعه داشته‌اند که ۳۰٪ آن در طی یکسال قبل از تحقیق بوده است. بر اساس نتایج بدست آمده، تحصیلات از جمله عواملی است که باعث کاهش باورهای خرافی در بین آزمودنی‌ها می‌شود ($P < 0/05$).

نتیجه‌گیری: بالا بردن سطح آگاهی روستائیان و به‌روز کردن باورهای روانپزشکی و علائم بیماریهای روانپزشکی می‌تواند نقش بسیار مؤثری در رابطه با انتخاب دقیق روش درمان و پیگیری درمان از سوی این افراد داشته باشد.

کلیدواژه‌ها: جمعیت روستایی - نگرش - روانپزشکی

نویسنده مسئول:
دکتر فیروزه درخشان‌پور
بخش روانپزشکی دانشگاه علوم
پزشکی هرمزگان
بندرعباس - ایران
تلفن: ۹۸۹۱۳۳۲۰۳۸۹۷
پست الکترونیکی:
f.derakhsanpour@yahoo.com

دریافت مقاله: ۸۵/۵/۸ اصلاح نهایی: ۸۷/۸/۲۵ پذیرش مقاله: ۸۸/۶/۲

مقدمه:

در حال توسعه مردم برای تأثیر عوامل ماوراءالطبیعه در بروز بیماریهای روانی اهمیت زیادی قائل هستند (۲،۳). برای نمونه بررسی باورهای گروهی از مردم پورتوریکو در مورد علل بروز بیماریهای روانی در انسان نشان داد که ۸۰٪ از پاسخگویان عادی و ۹۰٪ از بیماران روانی مورد مصاحبه به شکلی متقاعد شده‌اند که ارواح در چگونگی زندگی مردم بویژه شکل گرفتن بیماریهای جسمی و روانی نقش دارند (۲).

از دیرباز اعتقاد به عوامل ماوراءالطبیعه در بروز بیماریها در میان اقوام و ملل مختلف وجود داشته است و افراد معمولاً جهت درمان بیماری خود بر اساس عقاید و نگرش‌هایشان و با توجه به قومیتها و فرهنگهای مختلف خود به درمانگران مختلف مراجعه می‌کنند (۱).

پس از گذشت سالیان سال هنوز باقیمانده این اعتقادات با ما هستند که البته ماهیت آن بستگی به مکان جغرافیایی دارد. مطالعات نشان داده‌اند که هنوز هم در بسیاری از کشورهای