

تأثیر روش مراقبت کانگرویی بلافاصله پس از تولد بر رفتارهای دلبستگی مادر قبل از ترخیص از بیمارستان

کتایون وکیلان^۱، فروزان خاتمی دوست^۱، محبوبه خورسندی^۱

^۱ مربی گروه مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اراک

مجله پزشکی هرمزگان، سال یازدهم، شماره اول، بهار ۸۶، صفحات ۶۳-۵۷

چکیده

مقدمه: مراقبت کانگرویی مادر (KMC) اولین بار توسط دکتر ادگار ری در سال ۱۹۷۸ در بوگوتای کلمبیا برای مراقبت نوزادان با وزن کم تولد استفاده شد. مطالعات کمی در زمینه تأثیر آن بر روی رفتارهای دلبستگی مادران انجام شده است. به خصوص اینکه رفتارهای مادری می‌تواند در فرهنگ‌های مختلف با هم متفاوت باشد. این تحقیق با هدف بررسی تأثیر این روش بر روی رفتارهای دلبستگی (احساسی، مراقبتی، مجاورتی) مادران نخست‌زای ایرانی با نوزاد رسیده، بلافاصله پس از تولد انجام شده است.

روش کار: این مطالعه به روش کارآزمایی بالینی تصادفی در یکی از بیمارستانهای شهر تهران انجام شده است. تعداد ۹۰ نفر نمونه به صورت تصادفی انتخاب شدند و در دو گروه مورد و شاهد دسته‌بندی شدند. در گروه مورد نوزاد بلافاصله پس از تولد در تماس با بدن برهنه مادر قرار گرفت و بدن نوزاد نیز بدون اینکه در پتو و یا شان پیچیده شود، به مدت ۲۰-۱۵ دقیقه در تماس با پوست مادر قرار گرفت. از مادر خواسته شد بلافاصله پس از تولد نوزاد خود را لمس و تغذیه کند. اما در گروه شاهد روش معمول بیمارستان انجام شد. از آزمونهایی که کای اسکوتر با سطح معنی‌داری ۵٪ برای تجزیه و تحلیل داده‌ها استفاده شد.

نتایج: نتایج نشان داد که تفاوت معنی‌داری در رفتارهای احساسی دو گروه (نگاه کردن به نوزاد $P < 0.01$) و صحبت کردن ($P < 0.02$) و همچنین در رفتارهای مجاورتی (تماس نزدیک با بدن مادر $P < 0.01$) و حلقه زدن بازوها دور نوزاد ($P = 0.04$) وجود داشت. همچنین در رفتارهای دلبستگی این دو گروه نیز تفاوت معنی‌داری وجود داشت، اما رفتارهای مراقبتی بین ۲ گروه سنی معنی‌دار نبود.

نتیجه‌گیری: بنظر می‌رسد روش کانگرویی به علت اثرات مثبت آن در رفتارهای دلبستگی مادر بهتر است در نوزادان رسیده در ساعات اولیه پس از زایمان انجام شود و مامایی‌ها که اولین سطح تماس بین مادر و نوزاد محسوب می‌شوند، باید به برقراری این نوع تماس (پوست به پوست) حساس بوده و مدت این تماس را افزایش دهند.

کلیدواژه‌ها: شیرخوار، نوزاد - رفتار مادرانه

نویسنده مسئول:

کتایون وکیلان

دانشکده پرستاری و مامایی -

دانشگاه علوم پزشکی اراک

اراک - ایران

تلفن: ۰۲-۴۱۷۳۵۰۰۲، ۸۶۱۱۸۸۶

پست الکترونیکی:

cattyv2002@yahoo.com

دریافت مقاله: ۸۴/۶/۲۳ اصلاح نهایی: ۸۵/۵/۱۴ پذیرش مقاله: ۸۵/۷/۲۵

مقدمه:

(۱،۲). در سال ۱۹۸۰ مدل جدید این مراقبت در کشورهای از جمله فرانسه، سوئد، کانادا، به صورت تماس پوست به پوست مادر و نوزاد در بخش نوزادان برای نوزادان نارس شروع شد (۱). از آن به بعد در کشورهای در حال توسعه از این روش برای غلبه بر

روش مراقبت کانگرویی مادر (KMC) اولین بار در سال ۱۹۷۸ به وسیله دکتر ادگار ری در بوگوتای کلمبیا به عنوان راهی جهت جبران منابع ملی در بیمارستان‌های مراقبت‌کننده از نوزادان با وزن کم تولد پیشنهاد شد