

# بررسی مقایسه‌ای زایمان در منزل و بیمارستان در زنان نخست حامله

سیما خاوندی‌زاده اقدم<sup>۱</sup> پروین عابدی<sup>۲</sup>

<sup>۱</sup> مربی گروه بهداشت، دانشگاه آزاد اسلامی اردبیل، <sup>۲</sup> مربی گروه پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی اهواز

مجله پزشکی هرمزگان سال دوازدهم شماره اول بهار ۸۷ صفحات ۶۷-۶۱

## چکیده

**مقدمه:** زایمان در منزل اثرات مطلوبی در ایبر و زایمان دارد. هدف این مطالعه مقایسه زایمان در منزل و بیمارستان در زنان نخست حامله بود.

**روش کار:** در این مطالعه توصیفی تحلیلی، جامعه آماری کلیه زنان در محدوده سنی ۱۸-۳۰ سال، با حاملگی ترم، تک‌قلو، نمایش سر، شروع خودبخودی زایمان و بدون عوارض بارداری بودند که از میان آنها ۵۰ نفر در گروه زایمان در منزل و ۵۰ نفر در گروه زایمان در بیمارستان مورد بررسی قرار گرفتند. در این مطالعه مقایسه طول زایمان، نمره آپگار دقیقه اول و پنجم، میزان اپی‌زیاتومی، میزان رضایت‌مندی از تجربه زایمان، زمان شروع تغذیه با شیر مادر جمع‌آوری شد. تجزیه و تحلیل داده‌ها با استفاده از آزمون  $\chi^2$  کای‌اسکوئر و آزمون دقیق فیشر و توسط نرم‌افزار SPSS انجام گرفت.

**نتایج:** یافته‌های پژوهش نشان داد که زایمان در منزل باعث کاهش طول زایمان ( $P < 0/01$ )، کاهش میزان اپی‌زیاتومی ( $P < 0/01$ )، کاهش زمان شروع تغذیه با شیر مادر ( $P < 0/01$ ) و افزایش میزان رضایت‌مندی مادران از تجربه زایمان می‌شود ( $P < 0/01$ ). همچنین یافته‌ها نشان داد که طول مرحله دوم زایمان، آپگار دقیقه اول و پنجم در دو گروه تفاوت معنی‌داری ندارند.

**نتیجه‌گیری:** با توجه به یافته‌های فوق، می‌توان نتیجه گرفت نه تنها زایمان در منزل هیچگونه اثر نامطلوبی بر زایمان ندارد، بلکه بسیاری از نتایج زایمان را نیز بهبود می‌یابد و می‌توان آن را در زایمان‌های طبیعی بدون عارضه، در صورتی که بتوان شرایط بهین در کشور ایجاد نمود، به کار برد.

**کلیدواژه‌ها:** اپی‌زیاتومی - تغذیه با شیر مادر - تجربه زایمان

نویسنده مسئول:

سیما خاوندی‌زاده اقدم  
دانشکده پزشکی دانشگاه آزاد  
اسلامی واحد اردبیل  
اردبیل - ایران  
تلفن: ۰۲۰ ۷۷۲۸۰۲۰ ۰۴۰۱ ۰۹۸  
پست الکترونیکی:  
Khavandizadeh@yahoo.com

دریافت مقاله: ۸۵/۳/۱۶ اصلاح نهایی: ۸۶/۵/۲۴ پذیرش مقاله: ۸۶/۹/۲۲

## مقدمه:

یکی از مواردی که ممکن است بر نتایج مادری و نوزادی زایمان تأثیر کند، محل تولد نوزاد است (۵،۶). به عقیده موریسون و همکاران انتخاب محل تولد مهمترین موضوع در بحث‌های پزشکی می‌باشد (۷). همچنین طبق نظر رولف و همکاران به منظور انتخاب آزاد و آگاهانه محل تولد به زنان بایستی قبل از حامله‌شدن آگاهی داده شود زیرا اغلب زنان در مورد انتخاب محل تولد اطلاعاتی ندارند (۸). در این زمینه سازمان بهداشت جهانی اعلام می‌کند که انتخاب محل تولد و عاملین زایمان جزء حقوق

تأمین، حفظ و ارتقاء سلامت مادران و نوزادان ارتباط تنگاتنگ با سلامت نسل آینده دارد. سلامت زنان و نوزادان تحت تأثیر مخاطرات حین بارداری، زایمان و پس از زایمان قرار می‌گیرد (۱). هدف علم زایمان آن است که هر حاملگی نهایتاً به وجود مادر و نوزادی سالم خاتمه یابد (۲). زایمان واقعه‌ای است که اثرات روانی، اجتماعی و احساسی شدیدی بر مادر و خانواده‌اش دارد (۳،۴).