

بررسی دیدگاه بیماران مراجعه‌کننده با دردهای اسکلتی-عضلانی و اثر انواع غذاها بر دردهایشان

دکتر محمدباقر اولیاء¹ دکتر رضا رهاوی² دکتر محبوبه ابریشم‌کار² دکتر حسین سلیمانی³ دکتر محمدرضا اولیاء⁴
¹دانشیار گروه داخلی، ²پزشک عمومی، ³استادیار گروه داخلی، دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد، ⁴استادیار گروه معماری و هنر، دانشگاه یزد

مجله پزشکی هرمزگان سال دوازدهم شماره سوم پاییز 87 صفحات 161-167

چکیده

مقدمه: برخی از بیماران با دردهای مزمن مدعی هستند مصرف بعضی از غذاها، دردهای آنها را تحت تأثیر قرار می‌دهد و از طرفی اثرات ضداالتهابی و ضد درد برخی از غذاها و به خصوص میوه‌ها به اثبات رسیده است. هدف این مطالعه، بررسی اثر مصرف انواع غذاها روی درد بوده است.

روش کار: مطالعه از نوع توصیفی-تحلیلی و به صورت منطقی بوده و جامعه هدف بیماران مراجعه‌کننده با دردهای مزمن اسکلتی-عضلانی به کلینیک روماتولوژی شهرستان یزد بود. روش جمع‌آوری داده‌ها از طریق پرسشنامه و به صورت جداول دارای اطلاعات دموگرافیک بیماران و 97 ماده غذایی و تعیین نوع و میزان اثر آنها بود. روش نمونه‌گیری به صورت ساده با تکمیل پرسشنامه تا کامل شدن حجم نمونه (455 بیمار) ادامه یافت و تحلیل آماری داده‌ها توسط نرم‌افزار SPSS-13 انجام شد.

نتایج: از 455 بیمار شرکت‌کننده، 228 نفر (50/10%) اعتقاد داشتند که مصرف غذاها بر درد مؤثرند. سن بیماران با میانگین 44/95 سال از 14 تا 81 سال بود. 263 بیمار (57/8%) درد مکانیکال، 164 (36%) درد التهابی و 28 نفر (6/2%) از دیگر انواع درد رنج می‌بردند. در گروه فرآورده‌های گوشتی بیشتر بیماران گوشت گاو (32/9% تشدید و 1/3% تسکین) و سوسیس و کالباس (10/1% تشدید و 0/9% تسکین) را سبب تشدید دردشان می‌دانستند. از میوه‌ها خیار سبز (31/6% تشدید و 4/4% تسکین)، هندوانه (30/3% تشدید و 6/6% تسکین) و برخی میوه‌های ترش مزه نیز سبب تشدید درد شده بودند. بیماران تمام مغزهای آجیل از جمله انواع بادام، گردو، فندق و پسته را بیشتر سبب تسکین درد می‌دانستند و در مورد گردو از همه بارزتر بود (37/7% تسکین و 0/4% تشدید).

نتیجه‌گیری: به نظر می‌رسد امساک از برخی خوردنی‌ها و آشامیدنی‌ها می‌توانند در کنترل بهتر دردهای مزمن در بیماران انتخاب شده مؤثر باشند و معمولاً این غذاها در فرهنگ سنتی ما به عنوان غذاهای سرد نامیده می‌شوند. دیدگاه‌های بیماران در خصوص اثر عوامل غیردارویی بر درد، سرآغازی برای کارآزمایی‌های بالینی و کشف نادانسته‌های بیشتری در این زمینه می‌باشد.

کلیدواژه‌ها: غذا - درد - اسکلتی عضلانی - عقاید - تسکین‌دهنده - تشدیدکننده

نویسنده مسئول:
دکتر محمدباقر اولیاء
گروه داخلی، دانشگاه علوم
پزشکی شهید صدوقی یزد
یزد - ایران
تلفن: +98 351 8224200
پست الکترونیکی:
Mbowlia2@yahoo.com

دریافت مقاله: 85/8/17 اصلاح نهایی: 86/5/24 پذیرش مقاله: 86/10/16

مقدمه:
درد مزمن از نظر IASP به دردی گفته می‌شود که بیش از زمان نرمال بهبودی باقی بماند (1). از نظر دوره زمانی مطالعه‌های مختلف تعاریف‌های متفاوتی از درد مزمن ارائه می‌دهند: بعضی درد مزمن را به عنوان دردی

درد یک احساس نامطلوب و تجربه عاطفی است که با آسیب بافتی بالقوه یا بالفعل همراه است یا به چنین آسیب‌هایی اطلاق می‌شود (IASP 1986).