

ارتباط مواجهه کودکان یزدی با دود سیگار و شیوع علائم آسم و آلرژی در آنها

دکتر مهران کریمی^۱ دکتر محسن میرزایی^۲

^۱ دانشیار گروه اطفال، ^۲ پزشک عمومی، دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد

مجله پزشکی هرمزگان سال یازدهم شماره چهارم زمستان ۸۶ صفحات ۲۹۵-۲۹۱

چکیده

مقدمه: دود سیگار از شایع‌ترین آلاینده‌های فضای بسته است. با توجه به اینکه دستگاه ایمنی و ریه‌ها در سنین پائین در حال رشد هستند، تماس با این مواد در این سنین می‌تواند آثار زیان‌باری را بدنبال داشته باشد. به نظر می‌رسد تماس با دود سیگار بعنوان یک علت برای بروز حملات خس خس نباشد، بلکه بعنوان یک عامل تشدیدکننده است. این مطالعه با هدف شناسایی ارتباط مواجهه محیطی دود سیگار با شروع و شدت علائم آسم و آلرژی در شهر یزد طراحی و اجرا گردیده است.

روش کار: مطالعه به روش توصیفی مقطعی در بین دانش‌آموزان انجام شده است. روش نمونه‌گیری در مدارس بصورت خوشه‌ای تصادفی ساده و در هر مدرسه بصورت سرشماری بین دانش‌آموزان بوده است. برای جمع‌آوری داده‌ها از پرسشنامه استاندارد لیساک استفاده شده است. پرسشنامه‌ها در محیط نرم‌افزاری SPSS و با استفاده از آزمونهای کای اسکور و ANOVA مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

نتایج: در این مطالعه، ۲۷۶۹ دانش‌آموز ۷-۶ ساله و ۳۲۰۱ نوجوان ۱۴-۱۳ ساله مورد بررسی قرار گرفته‌اند. پدران ۲۴/۵٪ جامعه مورد مطالعه سیگاری بودند. شیوع علائم آسم در هر دو گروه سنی و رینیت آلرژیک در گروه سنی ۱۴-۱۳ سال در کودکانی که فرد سیگاری در منزل زندگی می‌کرده است، با اختلاف معنی‌داری بیشتر می‌باشد. تماس با دود قلیان در منزل و وجود مادر سیگاری در اطفال ۷-۶ ساله باعث افزایش معنی‌دار علائم آسم رینیت آلرژیک شده است. در ۱۴-۱۳ ساله‌ها وجود پدر سیگاری باعث افزایش معنی‌دار رینیت آلرژیک و وجود فرد سیگاری در منزل سبب افزایش فراوانی خس خس سینه و یا علائم رینیت آلرژیک با اختلاف معنی‌داری شده است.

نتیجه‌گیری: نتایج حاصل از این مطالعه نشان می‌دهد که تماس با دود سیگار در دوران کودکی همراه با افزایش شانس خطر بیماریهای اتوپیک بخصوص آسم و رینوکنزکتیوت می‌باشد. توجه والدین در مورد مضرات تماس کودکان با دود سیگار و قلیان در بروپ و یا تشدید علائم آسم و آلرژی در آنها و لزوم اجتناب از این موضوع توصیه می‌گردد.

کلیدواژه‌ها: آسم - آلرژی - سیگار - کودکان - یزد

نویسنده مسئول:

دکتر محسن میرزایی

مرکز بهداشت استان دانشگاه

علوم پزشکی شهید صدوقی یزد

یزد - ایران

تلفن: ۰۹۸ ۳۵۱ ۷۲۴۷۰۷۴

پست الکترونیکی:

Drmirzaee@yahoo.com

دریافت مقاله: ۸۶/۷/۱۵ اصلاح نهایی: ۸۶/۱۰/۲۰ پذیرش مقاله: ۸۶/۱۱/۲۷

مقدمه:

مطالعات مختلف نشان می‌دهد که شیوع آسم در نقاط مختلف دنیا رو به افزایش است، بطوریکه بروز سالانه آسم بین صفر تا ۲/۹٪ بیشتر شده و شیوع آسم در کودکان طی ۲۰ سال گذشته دو برابر شده است. در جوامع مرفه حدود ۴۰٪ - ۲۰٪ کودکان از رینیت آلرژیک رنج می‌برند و در طی ۴۰ سال گذشته شیوع این بیماری

آسم، رینیت آلرژیک و اگزما از شایع‌ترین بیماریهای اتوپیک در کودکان می‌باشند. در آمریکا آسم و خس خس جزو ۱۰ علت شایع ویزیت اطفال است که ۲/۲ میلیون ویزیت سرپائی در سال را شامل می‌شود. بررسی