

# بررسی بهبودی انسداد مجرای اشکی با نگاهی دوباره به ماساژ کریگلر در کلینیک

دکتر غلامحسین یعقوبی<sup>1</sup> دکتر بهروز حیدری<sup>2</sup> دکتر محمدحسین داوری<sup>2</sup> وجیهه هزاری<sup>3</sup> احمد نصیری<sup>4</sup>  
<sup>1</sup> دانشیار گروه چشم، <sup>2</sup> استادیار گروه چشم <sup>3</sup> پزشک عمومی <sup>4</sup> مربی گروه پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند  
مجله پزشکی هرمزگان سال دوازدهم شماره سوم پاییز 87 صفحات 197-200

## چکیده

**مقدمه:** انسداد مجرای اشکی یکی از اختلالات شایع در شیرخواران و کودکان می‌باشد که حدود 20 درصد از شیرخواران در طی سال اول تولد از آن رنج می‌برند. هدف از این مطالعه تعیین میزان موفقیت ماساژ در رفع انسداد مجرای اشکی کودکان 0-24 ماه می‌باشد.

**روش کار:** 45 کودک که دچار انسداد مجرای اشکی بودند، در اولین مراجعه توسط چشم پزشک مربوطه، تحت ماساژ کیسه اشکی قرار گرفتند. سپس به فاصله یک هفته ضمن بررسی بهبودی، ماساژ تکرار گردید.

**نتایج:** به طور کلی میزان بهبودی در تمام رده‌های سنی 84/4% بود. اما در کودکان 8-2 ماه، 100% و در کودکان 9-12 ماه، 75% و در کودکان 13-24 ماه نیز 100% بود. تنها یک کودک به درمان جواب نداد. در این مطالعه تعداد دختران نسبت به پسران بیشتر بود و گرفتاری چشم چپ نسبت به چشم راست شایع‌تر بود.

**نتیجه‌گیری:** ماساژ کیسه اشکی توسط چشم پزشک در کلینیک، شانس بهبودی در کودکان زیر 24 ماه را افزایش داده و مداخله جراحی را حتی‌الامکان به حداقل می‌رساند.

**کلیدواژه‌ها:** مجرای اشکی بینی - مادرزادی - ماساژ - انسداد

نویسنده مسئول:  
دکتر غلامحسین یعقوبی  
بخش چشم بیمارستان  
ولی عصر (عج) - دانشگاه علوم  
پزشکی بیرجند  
بیرجند - ایران  
تلفن: +98 561 4443001  
پست الکترونیکی:  
Yaqubig@yahoo.com

دریافت مقاله: 85/10/23 اصلاح نهایی: 86/10/24 پذیرش مقاله: 86/11/16

## مقدمه:

انسداد در کیسه اشکی می‌شود را گزارش داد (1). اما علی‌رغم آموزش والدین عواملی چون ترس آنها از صدمه به چشم کودک از یک سو و گریه کودک به همراه عدم اطلاع از فشار مناسب در محل دقیق کیسه از سوی دیگر باعث شد تا این مطالعه توسط چشم پزشک انجام شود. از آنجا که والدین کودکان بیشتر تمایل به درمان دارویی دارند، هراز چند گاهی مداخله جراحی نیز لازم می‌شود که خود خالی از عوارض نمی‌باشد. این مطالعه به منظور بررسی میزان موفقیت ماساژ کیسه اشکی در کلینیک انجام شد.

## روش کار:

در این مطالعه کارآزمایی بالینی 35 کودک مبتلا به انسداد مادرزادی مجرای اشکی که توسط تست رنگی

انسداد مجرای اشکی یکی از اختلال‌های شایع در شیرخواران و کودکان است. به طوری که حدود 20% از شیرخواران در طی سال اول تولد از آن رنج می‌برند (1). هر چند انسداد مجرای اشکی اختلال شایعی می‌باشد، لکن بیشتر شیرخواران مبتلا در طی هفته‌های اول تولد اشک ریزش آنها بهبود می‌یابد. سه راه عمده در برخورد با کودکان مبتلا به این عارضه شامل: درمان غیر جراحی (ماساژ و آنتی‌بیوتیک موضعی)، میل زدن مجرای اشکی (با یا بدون گذاشتن لوله) و برش کیسه اشکی و ارتباط آن به مخاط بینی است (2-4). به همین دلیل برخورد مطلوب و نحوه درمان در این مقاله مورد بحث است.

در سال 1923 کریگلر یک روش غیر جراحی که افزایش فشار بر کیسه اشکی باعث ترکیدن ممبران محل