

## بررسی اثر ضد اضطرابی عصاره آبی برگ اسفناج در موش سوری

حسین میلادی گرگی<sup>۱</sup>، حسینعلی صفا خواه<sup>۲</sup>، سپینود حقیقی<sup>۳</sup>

۱- مربی گروه فیزیولوژی، مرکز تحقیقات فیزیولوژی، دانشگاه علوم پزشکی سمنان، سمنان، ایران (مؤلف مسؤل)

تلفن: ۰۳-۳۳۵۴۱۷۰ (۰۳۳۱) داخلی ۵۷۱ miladi331@yahoo.com

۲- مربی گروه فیزیولوژی، مرکز تحقیقات فیزیولوژی، دانشگاه علوم پزشکی سمنان، سمنان، ایران

۳- دانشجوی رشته پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی سمنان، سمنان، ایران

### چکیده

**زمینه و هدف:** در مطالعات قبلی خواص آنتی اکسیدانی اسفناج در به تأخیر انداختن فرآیند پیری سیستم اعصاب مرکزی و یا نقایص و رفتارهای شناختی وابسته به پیری و نیز برخی بیماریهای نورودژنراتیو گزارش گردید. هدف این مطالعه ارزیابی اثرات ضد اضطرابی دوزهای مختلف عصاره آبی برگ اسفناج می باشد.

**روش بررسی:** در این مطالعه از ۵۰ سر موش سوری نر به وزن ۳۰-۲۵ گرم استفاده شد. حیوانات به سه گروه ده تایی آزمایش و دو گروه ده تایی کنترل تقسیم گردیدند. گروههای آزمایش سه دوز پودر عصاره آبی اسفناج ۰/۰۵، ۰/۱۰ و ۰/۱۵ گرم (به ازای هر موش در روز) و در یک گروه کنترل آب آشامیدنی و در گروه کنترل دیگر ساکاروز ۳٪ w/v به همراه آب آشامیدنی به صورت خوراکی به مدت یک ماه دریافت کردند. سپس موشها در جهت افزایش فعالیت حرکتی و حس کنجکاوی به مدت ۵ دقیقه در یک جعبه با دیواره های مشکی قرار داده شدند. پس از آن در فواصل زمانی تنظیم شده به ماز بعلاوه ای مرتفع منتقل گردیدند و به مدت ۵ دقیقه شاخص های استاندارد ارزیابی اضطراب از طریق مشاهده در آنها بررسی و ثبت شد.

**یافته ها:** عصاره اسفناج با دوز ۰/۱۰ و ۰/۱۵ گرم در مقایسه با گروه های شاهد به صورت معنی داری موجب افزایش درصد مدت زمان ماندن در بازوی باز و نیز با دوز ۰/۱۵ گرم موجب افزایش تعداد ورود به بازوی باز ماز بعلاوه ای شکل مرتفع شده است ( $P < 0/05$ ). هیچ اختلافی هم بین تعداد کل ورود به بازوها در بین گروه ها دیده نشد. همچنین عصاره اسفناج با دوز ۰/۱۰ و ۰/۱۵ گرم در مقایسه با گروه شاهد بصورت معنی داری موجب کاهش تعداد SAP گردید ( $P < 0/05$ ).

**نتیجه گیری:** یافته های فوق نشان می دهد عصاره اسفناج در دوزهای بالاتر احتمالاً دارای اثرات ضد اضطرابی می باشد.

**کلید واژه ها:** اسفناج، ضد اضطرابی، ماز بعلاوه ای شکل مرتفع، SAP (Stretched Attend Posture)

وصول مقاله: ۸۹/۲/۲ اصلاحیه نهایی: ۸۹/۵/۳ پذیرش مقاله: ۸۹/۵/۱۱

### مقدمه

از اقلام پر مصرف داروها به حساب می آیند. از آنجا که اکثر داروهای ضد اضطراب موجب وابستگی فیزیکی می شوند و از نظر روانی ایجاد اعتیاد می کنند (۴) و همچنین به علت میل روز افزون مردم به سوی گیاهان دارویی در این مطالعه اثر ضد اضطرابی برگ اسفناج به عنوان سبزی ارزیابی شد.

اضطراب طبیعی یک پاسخ سازشی هیجانی به محرک های تنش زای متعدد فیزیولوژیکی، روانی و اجتماعی می باشد (۱ و ۲). اضطراب پاتولوژیک نیز شایعترین اختلالات روحی- روانی است (۳) که موجب اختلال در زندگی روزانه و رنج بیماران می گردد (۱ و ۲). به همین دلیل داروهای آرام بخش و ضد اضطراب یکی