

## پیش بینی احتمال زمین افتادن سالمندان بستری در بیمارستانهای شهر اصفهان؛

### کاربرد مقیاس مرس

شهین سالاروند<sup>۱</sup>، محمد رضا مرآئی<sup>۲</sup>، فاطمه قایدی<sup>۳</sup>، مریم زمانی<sup>۴</sup>

۱- مربی گروه پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی لرستان، خرم آباد، ایران (مؤلف مسؤول)، تلفن: ۰۶۶۱-۶۲۰۰۱۵۵، shsalarvand@yahoo.com

۲- دانشیار گروه اپیدمیولوژی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران

۳- کارشناس ارشد پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران

۴- کارشناس پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران

### چکیده

**زمینه و هدف:** بروز بالای زمین افتادن بیماران در بیمارستان، نگرانی مهمی در هر سیستم درمانی است. یک ابزار خیلی معمول برای بررسی زمین خوردن، معیار زمین خوردن مرس است. این مطالعه با هدف تعیین میزان احتمال زمین افتادن سالمندان بستری در بیمارستانهای شهر اصفهان سال ۱۳۸۸ انجام شد.

**روش بررسی:** پژوهش حاضر، مطالعه‌ای توصیفی-تحلیلی (مقطعی) است. روش نمونه‌گیری، خوشه‌ای و سپس سهمیه‌ای با تعداد ۴۰۰ نمونه بوده و ابزار پژوهش پرسشنامه‌ای مشتمل بر دو بخش، که بخش ابتدایی شامل مشخصات دموگرافیک، تعداد داروهای مصرفی، تشخیص، بخش و بیمارستانی که بیمار سالمند در آن بستری می‌باشد و بخش دوم مقیاس زمین افتادن مرس است. این پرسشنامه توسط پرسشگران آموزش دیده تکمیل گردید. از آزمون آماری Chi-square جهت تجزیه و تحلیل داده‌ها استفاده شد.

**یافته‌ها:** این مطالعه نشان داد که بین میانگین سنی، سابقه زمین افتادن در سه ماه گذشته، نوع کمک‌های حرکتی، داشتن خط وریدی، کیفیت راه رفتن، وضعیت ذهنی، مصرف سه دارو یا بیشتر، ابتلا به بیماریهای قلبی عروقی، بیماری عصبی و خطر احتمال زمین افتادن رابطه وجود دارد. بطور کلی یک دوم سالمندان بستری در بیمارستان دارای احتمال خطر زمین افتادن هستند.

**نتیجه‌گیری:** زمین افتادن بیمار تهدیدی مهم برای توانایی خدمات بهداشتی در ارائه مراقبت است. پرستاران می‌توانند بیماران در معرض خطر را شناسایی کنند که یک برنامه پیشگیری کننده می‌تواند میزان زمین افتادن را کاهش دهد.

**کلید واژه‌ها:** سالمندان، بیمارستان، زمین افتادن.

وصول مقاله: ۸۸/۱۱/۳ اصلاحیه نهایی: ۸۹/۳/۳ پذیرش مقاله: ۸۹/۳/۱۳

### مقدمه

وجود می‌آورد (۵ و ۴). یافته‌های پژوهشی در خرم‌آباد نشان داد که یک چهارم سالمندان مقیم جامعه این شهر، در طی یکسال زمین افتادن را تجربه می‌کنند (۶). در آمریکا تقریباً ۲۳ درصد حوادث مرگبار مربوط به سالمندان است (۷). زمین افتادن یکی از شایعترین و جدی‌ترین مشکلات دوران سالمندی بوده و تکرار آن بسیار است و دارای عواقب و عوارض زیادی می‌باشد و

سالمندان از گروههای آسیب پذیر اجتماعی بوده (۱) که نسبت به شرایط مسبب ناتوانی، آسیب پذیرند (۲) و بعلا س نشان و بیماریهای مزمن چندتایی، ممکن است نسبت به خطرات ایمنی و از دست دادن استقلال بیشتر آسیب پذیر باشند (۳). زمین افتادن در سالمندان مشکلات جدی در هر جامعه و خدمات مراقبت بهداشتی