

## بررسی اثرات عصاره الکلی هسته خرما بر غلظت گلوکز و

چربی خون در موشهای صحرایی دیابتی نر

دکتر مختار مختاری<sup>۱</sup>، اسفندیار شریفی<sup>۲</sup>، اسما سبزواری فرد<sup>۳</sup>

۱- دانشیار فیزیولوژی دانشگاه آزاد اسلامی واحد کازرون، گروه زیست شناسی (مؤلف مسؤول) mokhtar\_mokhtary@yahoo.com

۲- مربی گروه زیست شناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد کازرون

۳- کارشناس ارشد علوم جانوری، دانشگاه آزاد اسلامی واحد کازرون

### چکیده

**زمینه و هدف:** دیابت ملیتوس یکی از شایعترین اختلالات آندوکرینی است که منجر به هیپرگلیسمی و هیپرلیپیدمی می‌شود. بر اساس پیش‌بینی‌های به عمل آمده، شیوع آن در جامعه انسانی در آینده افزایش خواهد یافت. در این تحقیق اثرات عصاره هسته خرما بر غلظت گلوکز و چربی خون در موشهای صحرایی دیابتی نر مورد بررسی قرار گرفت.

**روش بررسی:** در این مطالعه تجربی، ۴۰ سر موش صحرایی نر بالغ از نژاد ویستار هر یک با وزن تقریبی ۲۵۰-۲۴۰ گرم به چهار گروه: کنترل، دیابتی (چیزی دریافت نکردند)، کنترل تیمار شده و دیابتی تیمار شده با عصاره هسته خرما تقسیم شدند. برای دیابتی کردن حیوانات، داروی استرپتوزتوسین به مقدار ۶۰ mg/kg به صورت داخل صفاقی تزریق شد. گروههای تیمار شده روزانه ۰/۵ mg/kg عصاره هسته خرما به صورت داخل صفاقی دریافت کردند. ۱۴ روز بعد، از همه گروهها نمونه خونی گرفته شد و میزان گلوکز و چربی خون اندازه‌گیری گردید.

**یافته‌ها:** غلظت گلوکز، کلسترول و LDL در گروه دیابتی در مقایسه با گروه کنترل به طور معنی‌داری افزایش یافت ( $p < 0/05$ ). در حالی که سطوح آنها در گروههای دیابتی تیمار شده در مقایسه با گروه دیابتی کاهش معنی‌داری نشان داد. علاوه بر این، میزان HDL سرم در گروههای دیابتی و دیابتی تیمار شده در مقایسه با گروههای کنترل و کنترل تیمار شده کاهش معنی‌داری را نشان داد ( $p < 0/05$ ). اما غلظت تری‌گلیسرید بین گروههای مختلف تفاوت معنی‌داری نشان نداد.

**نتیجه‌گیری:** احتمالاً خاصیت هیپولیپیدمی هسته خرما به دلیل وجود ترکیباتی همچون لینولئیک اسید، اولئیک اسید می‌باشد و خاصیت هیپوگلیسمی آن به دلیل وجود عناصری همچون منیزیم و روی است که سنتز و ترشح انسولین را تحریک می‌کنند و منگنز که دارای اعمالی مشابه انسولین می‌باشد.

**کلید واژه‌ها:** هسته خرما، دیابت قندی، چربی خون، موش صحرایی نر  
وصول مقاله: ۸۶/۴/۱۰ اصلاح نهایی: ۸۶/۷/۲۸ پذیرش مقاله: ۸۶/۱۰/۵

### مقدمه

انسولین دخیل هستند (۲). دیابت منجر به هیپرگلیسمی به دلیل عدم ورود گلوکز به داخل سلول و هیپرلیپیدمی به دلیل افزایش غلظت اسید چرب آزاد می‌شود (۳). از عوارض نامطلوب دیگر دیابت در دراز مدت می‌توان به رتینوپاتی،

دیابت ملیتوس بیماری شایعی است که در حال حاضر ۶/۶٪ از افراد جهان از آن رنج می‌برند (۱). این بیماری معمولاً ناشی از نقص در ترشح انسولین و یا نقص در مجموعه عواملی می‌باشد که در عملکرد