

مقایسه درمان ۴ و ۸ هفته‌ای فلئوکستین و ایمپیرامین روی قند خون ناشتا

در بیماران افسردگی اساسی

دکتر بهمن صالحی^۱، دکتر فرهاد غنی سنجانی^۲

۱- استادیار گروه روانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی اراک، اراک، ایران (مؤلف مسؤول) تلفن تماس: ۰۸۶۱-۳۱۳۵۰۷۵ basalehi@yahoo.com

۲- پزشک عمومی، دانشگاه علوم پزشکی اراک، اراک، ایران

چکیده

زمینه و هدف: افسردگی یکی از قدیمی‌ترین، شایع‌ترین و شدیدترین اختلالات خلقی روانپزشکی می‌باشد. خطر ابتلا به این اختلال در زنان ۲۵-۱۰ درصد و در مردان ۱۲-۵ درصد می‌باشد. چون دیابت و عوارض آن در ایجاد افسردگی مؤثر است و افسردگی نیز در بوجود آمدن دیابت نقش دارد، لذا کنترل قند خون در بیماران افسرده و دانستن تأثیر داروهای ضد افسردگی روی قند خون کمکی به این بیماران می‌باشد. این مطالعه جهت مقایسه اثر فلئوکستین و ایمپیرامین روی قند خون ناشتای بیماران افسردگی اساسی در اراک طراحی شده است.

روش بررسی: پژوهش حاضر یک مطالعه کار آزمایی بالینی است که به صورت تصادفی از بین بیماران افسردگی اساسی مراجعه کننده به مرکز درمانی شهید هاشمی سنجانی اراک، بر اساس معیارهای تشخیصی DSM-IV-TR انتخاب شده و در دو گروه ۴۰ نفری A (روزانه ۲۰ mg فلئوکستین) و B (روزانه ۱۰۰ mg ایمپیرامین) قرار گرفتند. از بیماران در سه نوبت (قبل از شروع درمان، ۴ و ۸ هفته بعد از درمان قند خون ناشتا اندازه‌گیری شد. بعد از جمع‌آوری داده‌ها از آزمونهای آمار توصیفی و K-S (کلموگرونف-اسمیرنوف)^۱، آزمون T دو گروه وابسته^۲، T مستقل^۳ تجزیه و تحلیل بعمل آمد. اصول اخلاقی هلسینکی در کلیه مراحل تحقیق رعایت شد. $p < 0/05$ معنی‌دار به حساب می‌آمد.

یافته‌ها: اختلاف آماری معنی‌داری بین میانگین قند خون ناشتا بین دو گروه A و B در نوبت اول و دوم بدست نیامد در صورتیکه در نوبت سوم معنی‌دار بود ($p < 0/01$). اما اختلاف بین نوبت اول و دوم گروه A معنی‌دار نبود ($p > 0/05$)، هر چند کاهش معنی‌داری در میانگین قند خون ناشتا نوبت اول و سوم گروه A وجود داشت ($p < 0/05$). همچنین افزایش معنی‌داری در میانگین قند خون ناشتا نوبت دوم و سوم نسبت به میانگین قند خون ناشتا نوبت اول در گروه B وجود داشت ($p < 0/05$).

نتیجه‌گیری: در بیماران افسردگی اساسی پس از ۸ هفته درمان با فلئوکستین کاهش قند خون ناشتا نسبت به ایمپیرامین داریم و پس از ۴ و ۸ هفته درمان با ایمپیرامین افزایش قند خون ناشتا مشاهده می‌شود. بنابراین در بیماران افسرده هیپوگلیسمیک (دیابتیک) فلئوکستین و در بیماران افسرده هیپوگلیسمیک ایمپیرامین توصیه می‌شود.

کلید واژه‌ها: افسردگی، افسردگی اساسی، فلئوکستین، ایمپیرامین، قند خون ناشتا

وصول مقاله: ۸۸/۱/۱۵ اصلاحیه مقاله: ۸۸/۴/۲۸ پذیرش مقاله: ۸۸/۵/۶