

بررسی مقایسه‌ای تاثیر فونوفورزیس هیدروکورتیزون و کلوتازول بر کاهش درد ناشی از استئوآرتریت زانو

توحید صدقی مهر، فرید بحر پیما*
دانشگاه تربیت مدرس، دانشکده پزشکی، گروه فیزیوتراپی.

دریافت: فروردین ۸۵ بازبینی: آبان ۸۵ پذیرش: آذر ۸۵

چکیده

مقدمه: فونوفورزیس عبارت است از کاربرد داروهای موضعی با استفاده از امواج ماوراء صوت جهت افزایش نفوذپذیری پوست. در این تحقیق به بررسی مقایسه‌ای تأثیر فونوفورزیس دو پماد هیدروکورتیزون و کلوتازول در بهبود درد و سایر علائم بالینی بیماران مبتلا به استئوآرتریت زانو پرداخته شده است.

روش‌ها: تحقیق به صورت تجربی، از نوع کارآزمایی بالینی یکسو کور و به روش نمونه‌گیری در دسترس انجام شد. تعداد ۶۰ نفر با درد ناشی از استئوآرتریت زانو (مفصل تیبیو فمورال)، با تشخیص پزشک متخصص که شرایط ورود به آزمون را داشتند، در شش گروه ده نفری به صورت تصادفی قرار گرفتند: ۱- افرادی که امواج اولتراسوند به همراه ژل دریافت کردند. ۲- افرادی که پماد هیدروکورتیزون با دستگاه پلاسبو دریافت کردند. ۳- افرادی که پماد کلوتازول با دستگاه پلاسبو دریافت کردند. ۴- افرادی که امواج اولتراسوند با پماد هیدروکورتیزون دریافت کردند. ۵- افرادی که امواج اولتراسوند با پماد کلوتازول دریافت کردند. ۶- افرادی که ژل با دستگاه پلاسبو دریافت کردند. کلیه بیماران به مدت ۱۰ جلسه در ۱۰ روز پی‌پی تحت درمان بودند. شاخص درد، قبل از درمان، جلسه ششم و جلسه یازدهم (follow-up) مورد ارزیابی قرار گرفت. تورم و دامنه حرکتی مفصل زانو قبل از درمان و جلسات چهارم، هفتم و یازدهم سنجیده شدند و نهایتاً زمان طی مسیر ۲۰ متری طی جلسات قبل از درمان و جلسه یازدهم سنجیده و ثبت شد. سپس برای تجزیه و تحلیل داده‌ها از آزمون‌های ناپارامتری Friedman و Wilcoxon استفاده شد.

یافته‌ها: شاخص درد، تورم، دامنه حرکتی زانو و زمان طی مسیر ۲۰ متری در گروه اول، چهارم و پنجم دارای بهبود معنی داری ($P < 0.05$) بود که این بهبود در گروه پنجم متفاوت با دو گروه مذکور بود. و در گروه پنجم، بهبود نمود سریع تری داشت.

نتیجه‌گیری: فونوفورزیس هیدروکورتیزون و کلوتازول در مقایسه با کاربرد تنهای امواج اولتراسوند، روش مؤثر و بهتری در بهبود علائم بالینی در بیماران مبتلا به استئوآرتریت زانو می‌باشد. با در نظر گرفتن این مورد که فونوفورزیس پماد کلوتازول نتایج سریعتری نسبت به فونوفورزیس هیدروکورتیزون دارد.

کلمات کلیدی: فونوفورزیس - هیدروکورتیزون - کلوتازول - استئوآرتریت

* پست الکترونیک نویسنده مسئول مکاتبات:
bahrpeyf@modares.ac.ir