



ارتباط کلسیم رژیم غذایی با نشانگرها و تراکم استخوانی در جمعیت بالغین استان

بوشهر

علیرضا رهبر^{۱*}، ایرج نبی پور^۲

^۱ گروه تغذیه، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر

^۲ مرکز تحقیقات زیست فناوری دریایی خلیج فارس، پژوهشکده زیست پزشکی خلیج فارس، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر

چکیده

زمینه: تراکم استخوانی پایین یکی از عوامل خطر اصلی در شکستگی‌های حاصل از استئوپروز می‌باشد. شواهد دلالت بر اثر محافظت کنندگی ریزمغذی و درشت مغذی‌ها در مقابل اختلالات استخوانی، پیرو افزایش سن دارد. در این مطالعه ارتباط بین کلسیم غذایی با تراکم و همچنین نشانگرهای حساس سرمی استخوانی را در بالغین استان بوشهر مورد بررسی قرار دادیم.

مواد و روش‌ها: در این مطالعه ۱۰۲۸ نفر (۳۶ درصد مرد و ۶۳ درصد زن) از ۱۳ منطقه بوشهر به صورت تصادفی انتخاب شده و بسامد غذایی به وسیله پرسشنامه معتبر ارزیابی گردید. تراکم استخوانی مهره‌های کمری ۱ تا ۴، استخوان فمور (گردن، مثلث ward و تروکانتر) و قسمت انتهایی ساعد به وسیله دستگاه جذب اشعه x دوگانه (DXA) و C-ترمینال تلویپتید کلاژن تیپ I (CTX) و استئوکلسین به روش الیزا مورد سنجش قرار گرفت.

یافته‌ها: ارتباط معنی‌داری بین مصرف کلسیم غذایی در افراد شرکت‌کننده و تراکم استخوانی فمور (گردن فمور $r=0/06$, $P<0/05$ ؛ مثلث ward $r=0/07$, $P=0/01$ و تروکانتر $r=0/05$, $P<0/05$) وجود دارد. اما بین کلسیم غذایی با تراکم استخوانی مهره‌ها و یک سوم انتهایی استخوان ساعد دیده نشد. آنالیز رگرسیون به صورت معکوس ارتباط معنی‌داری بین کلسیم غذایی و استئوکلسین سرم ($P<0/05$ ، $r=0/07$) نشان داد، در حالی که ارتباط معنی‌داری بین کلسیم غذایی و CTX سرم مشاهده نگردید.

نتیجه‌گیری: مصرف کلسیم می‌تواند اثر محافظت‌کنندگی در برابر بروز پوکی استخوان در بالغین داشته باشد، به خصوص این نتیجه‌گیری به وسیله یافته‌های مطالعه مبتنی بر کاهش بازگردش استخوانی در افرادی که کلسیم بیشتری دریافت کرده بودند، تقویت می‌گردد.

واژگان کلیدی: کلسیم رژیم غذایی، C-ترمینال تلویپتید کلاژن تیپ I، استئوکلسین، تراکم استخوانی، نشانگرهای بازگردش استخوانی

دریافت مقاله: ۸۸/۵/۲۰ - پذیرش مقاله: ۸۸/۱۱/۳

* بوشهر، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر، کدپستی: ۷۵۱۴۷۶۳۴۴۸