



## بررسی کیفیت زندگی و عوامل مرتبط با آن در زنان یائسه شهر کاشان

معصومه عابدزاده<sup>۱\*</sup>، محبوبه تائبی<sup>۱</sup>، فرزانه صابری<sup>۱</sup>، زهره سادات<sup>۱</sup>

<sup>۱</sup>مری مامایی، گروه مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی کاشان

### چکیده

زمینه: یائسگی یک رویداد فیزیولوژیک است که در زندگی تمام زنان در فواصل سنین ۴۰-۵۹ سالگی رخ خواهد داد و منجر به پیامدهای جسمانی، روانی و اجتماعی برای فرد شده، در نتیجه کیفیت زندگی آنان را تحت تأثیر قرار می‌دهد. با توجه به نتایج متناقض در تحقیقات قبلی و عدم انجام چنین مطالعه‌ای در شهر کاشان این مطالعه با هدف بررسی کیفیت زندگی در دوران یائسگی و سنجش عوامل مرتبط با آن انجام گرفت.

مواد و روش‌ها: این مطالعه از نوع توصیفی مقطعی می‌باشد که در آن ۷۰۰ نفر از زنان یائسه ۴۰-۶۰ ساله شهر کاشان مورد بررسی قرار گرفتند. روش نمونه‌گیری بصورت تصادفی خوشه‌ای بود. جهت تعیین کیفیت زندگی زنان از پرسشنامه مخصوص کیفیت زندگی دوران یائسگی (MENQOL) استفاده شد و سپس عوامل مرتبط با کیفیت زندگی شامل سن، شغل، تحصیلات، وضعیت تأهل، تعداد فرزند همراه خانواده، رضایت از وضعیت اقتصادی، رضایت از زندگی زناشویی، ورزش، استعمال سیگار توسط خود فرد و یا افراد خانواده با استفاده از آزمون‌های آماری مورد بررسی قرار گرفت.

یافته‌ها: نتایج نشان داد که کیفیت زندگی کلی زنان در ۱۷/۹ درصد موارد مناسب، در ۶۸/۹ درصد موارد متوسط و در ۱۳/۳ درصد موارد نامناسب بوده است. همچنین مشخص شد که اکثریت افراد در هر چهار بعد وازوموتور (۶۷/۳ درصد)، روانی حرکتی (۶۷/۴ درصد)، جسمی (۴۶/۳ درصد) و جنسی (۵۱/۶ درصد)، کیفیت زندگی متوسط داشتند. از بین متغیرهای مورد بررسی بین کیفیت زندگی و تحصیلات ( $P=0/004$ )، میزان رضایت از وضعیت اقتصادی ( $P=0/01$ ) و ورزش ( $P=0/0001$ ) ارتباط معنی‌دار آماری وجود داشت. نتیجه‌گیری: تحصیلات، فعالیت‌های ورزشی و وضعیت اقتصادی از عوامل مرتبط با کیفیت زندگی زنان در دوران یائسگی می‌باشند. لذا با توجه به نتایج این پژوهش ضرورت ارائه آموزش در رابطه با یائسگی و تغییرات همراه با آن و عوارض یائسگی و نیز ضرورت بکارگیری روش‌های غیر دارویی پیشگیری کننده از علائم و عوارض یائسگی مانند ورزش و تغییر در سبک زندگی و نقش آنها در بهبود کیفیت زندگی دوران یائسگی تأکید می‌شود.

واژگان کلیدی: یائسگی، کیفیت زندگی زنان، روانی حرکتی، وازوموتور، وضعیت اقتصادی

دریافت مقاله: ۸۷/۱۰/۱۳ - پذیرش مقاله: ۸۸/۱/۹

\* کاشان، کیلومتر ۵ بلوار قطب راوندی، دانشکده پرستاری مامایی، گروه مامایی، کد پستی ۸۱۱۵۱-۸۷۱۵۹