



بررسی اثر دانه گیاه اسفرزه بر میزان سطوح تری گلیسیرید و لیپو پروتئین‌های سرمی

شهناز پولادی^{۱*}، احمد باقرپور برازجانی^۲، دکتر نیلوفر معتمد^۳، دکتر عبداللطیف امینی^۴، دکتر علیرضا رهبر^۵،

حکیمه واحد پرست^۱، طیبه غریبی^۶

^۱ کارشناس ارشد پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر

^۲ کارشناس پرستاری، بیمارستان فاطمه زهرا (س)، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر

^۳ استادیار تغذیه، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر

^۴ استادیار قلب، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر

^۵ استادیار پزشکی اجتماعی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر

^۶ کارشناس ارشد مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر

چکیده

زمینه: امروزه، کاربرد داروهای گیاهی در کاهش میزان چربی و قند خون با استقبال گسترده‌ای روبرو شده است. کاربرد گیاه اسفرزه در درمان کلسترول خون بالا، نتایج ضد و نقیضی را ارائه داده است.

مواد و روش‌ها: در یک کارآزمایی شاهددار تصادفی دوسویه کور، ۷۲ نفر از افرادی که دارای سطوح تری گلیسیرید میان ۱۶۰ تا ۲۰۰ میلی‌گرم در دسی‌لیتر و LDL کلسترول میان ۱۳۰ تا ۱۹۰ بودند، در دو گروه مورد و شاهد به صورت تصادفی قرار گرفتند. در گروه مورد، روزانه ۵ گرم پودر دانه گیاه اسفرزه و به افراد شاهد نیز روزانه ۵ گرم پودر سلولز داده شد که به صورت ناشتا در آب حل نموده و میل نمایند. پس از ۶۰ روز، از هر دو گروه سطوح لیپیدهای سرمی و قند خون ناشتا بررسی شد.

یافته‌ها: در سطوح تری گلیسیرید تفاوتی در دو گروه دیده نشد، ولی سطح LDL کلسترول سرمی در هر دو گروه کاهش یافت [به ترتیب (۱۶۱/۰۷ در مقایسه با ۱۴۷/۵۰ میلی‌گرم در دسی‌لیتر در گروه اسفرزه؛ $P=۰/۰۰۲$) و (۱۵۶/۸۰ در مقایسه با ۱۳۲/۱۰ میلی‌گرم در دسی‌لیتر در گروه شاهد؛ $P<۰/۰۰۰۱$)]. در حالی که HDL کلسترول تنها در گروه شاهد کاهش یافت (۴۸/۸۸ در مقایسه با ۳۳/۳۴ میلی‌گرم در دسی‌لیتر؛ $P/۰۰۰۱$).

نتیجه‌گیری: اسفرزه می‌تواند LDL کلسترول سرمی را بدون اثر بر HDL کلسترول کاهش دهد.

واژگان کلیدی: اسفرزه، تری گلیسیرید، کلسترول، قند خون، بیماری‌های قلبی و عروقی

دریافت مقاله: ۸۷/۴/۱۸ - پذیرش مقاله: ۸۷/۹/۹

* بوشهر، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر، دانشکده پرستاری و مامایی