



دوفصلنامه طبّ جنوب

مرکز پژوهش‌های سلامت خلیج فارس

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی بوشهر

سال نهم، شماره ۱، صفحه ۹۲ - ۸۵ (شهریور ۱۳۸۵)

شیوع اختلالات روانی و عوامل دموگرافیک مؤثر بر آن در افغانه ساکن

اردوگاه دالکی استان بوشهر؛ ۱۳۸۴

دکتر فاطمه عزیزی^{۱*}، دکتر کوروش هلاکویی نائینی^۲، دکتر عباس رحیمی^۳، دکتر محمد امیری^۴، دکتر فاطمه خسروی زادگان^۵

^۱ پزشک عمومی، ام پی اچ، معاونت بهداشتی، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر

^۲ استاد اپیدمیولوژی و آمار حیاتی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی تهران

^۳ استادیار اپیدمیولوژی و آمار حیاتی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی تهران

^۴ استادیار پزشکی اجتماعی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر

^۵ استادیار اعصاب و روان، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر

چکیده

زمینه: کشور ایران برای سالیان طولانی پذیرای آوارگان افغانی بوده است. مطالعات کمی در ارتباط با اختلالات روانی در بین افغانه ساکن در ایران، به خصوص آنهایی که در اردوگاه‌ها زندگی می‌کنند، صورت گرفته است. هدف این مطالعه تعیین شیوع مشکلات بهداشت روان و عوامل دموگرافیک مؤثر بر آن در افغانه ساکن اردوگاه دالکی استان بوشهر در سال ۱۳۸۴ بود.

مواد و روش‌ها: در یک مطالعه مقطعی، ۳۲۱ نفر از بین ۲۲۰۰ نفر از ساکنین این اردوگاه که حداقل ۱۵ سال سن داشتند بصورت تصادفی انتخاب شدند و از ویرایش فارسی پرسشنامه سلامت عمومی (GHQ۲۸) استفاده گردید.

یافته‌ها: شیوع اختلال عملکرد اجتماعی (۸۰/۱ درصد)، اختلال روان تنی (۴۸/۹ درصد)، اضطراب (۳۹/۳ درصد) و افسردگی (۲۲/۱ درصد) در این جمعیت بدست آمد. شیوع کلی بیماری‌های روانی در این اردوگاه ۸۸/۵ درصد بود. جنس مرد، بعد خانوار بیش از ۸ نفر و سن مهاجرت کمتر یا مساوی ده سال با سطوح بالاتری از اختلال عملکرد اجتماعی همراه بودند. سطوح بالاتر اختلال روان تنی با بیکاری، سن مهاجرت کمتر یا مساوی ده سال، تولد در ایران و نداشتن برنامه‌های تفریحی سرگرم کننده مرتبط بود. داشتن یک تا سه فرزند، بعد خانوار بیش از ۸ نفر و داشتن بیماری مزمن با سطوح بالاتری از اضطراب همبستگی داشتند. نداشتن برنامه‌های تفریحی سرگرم کننده و مرگ اعضاء خانواده در حین مهاجرت با سطوح بالاتری از افسردگی همراه بودند.

نتیجه‌گیری: اختلالات بهداشت روان ناشی از مهاجرت و زندگی در اردوگاه در بین افغانه ساکن اردوگاه دالکی استان بوشهر شایع می‌باشد.

واژگان کلیدی: بهداشت روان، پناهندگان، GHQ۲۸، اختلال روانی

دریافت مقاله: ۸۴/۱۱/۲ - پذیرش مقاله: ۸۵/۶/۶

* بوشهر، خیابان امام خمینی، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر، معاونت بهداشتی، تلفن: ۰۷۷۱-۲۵۳۰۷۴۱