

## سنجش آگاهی دانش آموزان ابتدایی پیرامون عوامل خطر ساز بیماری های قلبی - عروقی با پروژه قلب سالم خلیج فارس\*

دکتر آناهیتا سنایی دشتی<sup>۱</sup>، دکتر سید رضا امامی<sup>۲</sup>، دکتر رها پازکی<sup>۲</sup>، فریبا ریاحی<sup>۳</sup>

<sup>۱</sup> استادیار بیماری های کودکان، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر  
<sup>۲</sup> پزشک عمومی، پژوهشگر مرکز پژوهش های سلامت خلیج فارس، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر  
<sup>۳</sup> کارشناس بهداشت مدارس، معاونت بهداشتی، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر

### چکیده:

زمینه: بیماری های قلبی - عروقی که از علل اصلی مرگ و میر در جهان می باشند، با عوامل خطر سازی نظیر کلسترول بالا، چاقی، کم تحرکی، فشار خون بالا و سیگار کشیدن در ارتباطند. از طرف دیگر بسیاری از این عوامل خطر ساز از زمان کودکی شروع شده و یا به نحوی با آن دوره مرتبط می باشند. لذا جهت سنجش میزان آگاهی دانش آموزان مدارس ابتدایی بوشهر در زمینه مسائل مرتبط با بیماریهای قلبی عروقی (اعم از دانش پایه و عوامل خطرزا)، این مطالعه طراحی شد.

مواد و روش ها: تعداد ۱۱۲۸ دانش آموز که در مقطع سوم و چهارم ابتدایی تحصیل می کردند به طور تصادفی از بین مدارس ابتدایی شهر بوشهر انتخاب گردیدند و توسط یک پرسشنامه ۳۰ سؤالی مورد آزمون قرار گرفتند. حداقل نمره صفر، حداکثر نمره ۳۰ و ملاک قبولی کسب ۵۱٪ نمره حداکثر یا (عدد ۱۵/۳۰ از ۳۰) بود. پرسشنامه دارای چهار زیر گروه با موضوعات آناتومی قلب، سیگار، ورزش و تغذیه طراحی شد. یافته ها: میانگین نمره کل دانش آموزان عدد  $5 \pm 13/1$  (از حداکثر ۳۰) است. میانگین نمره کلاس سومی ها از چهارمی ها بیشتر بود ( $P < 0/05$ ) و میانگین نمره پسران و دختران بدون اختلاف معنی دار بود. میانگین نمره قلب در دختران بالاتر از پسران و میانگین نمره تغذیه، ورزش و سیگار در پسران بالاتر از دختران بود. از نظر نمره قبولی فقط ۳۶٪ شرکت کنندگان نمره کل قبولی گرفته و نمره کل ۶۴٪ آنان در زیر حد قبولی است.

نتیجه گیری: سطح آگاهی دانش آموزان ابتدایی شهر بوشهر در زمینه عوامل خطر ساز بیماری های قلبی - عروقی در سطح قابل قبولی نیست. پیشنهاد می گردد کتابچه آموزشی بهداشت قلب سالم جهت مدارس ابتدایی، توسط گروهی از صاحب نظران تدوین و در سراسر کشور آموزش داده شود.

واژگان کلیدی: قلب سالم، کودکان، مدارس، بیماری های قلبی - عروقی

دریافت مقاله: ۸۴/۲/۱۸ - دریافت اصلاحیه: ۸۴/۴/۱۶ پذیرش مقاله: ۸۴/۵/۲۱

\* این پروژه با بودجه و امکانات مرکز پژوهشهای سلامت خلیج فارس انجام گردیده است.

\*\* بوشهر، خیابان معلم، دانشگاه علوم پزشکی، مدیریت پژوهشی تلفن ۰۷۷۱-۲۵۲۸۵۸۷ ص.ب: ۳۶۳۱