

بررسی ارتباط بین کیفیت زندگی و کم کاری تیروئید در بیماران مراجعه کننده به بیمارستانهای وابسته به دانشگاه های علوم پزشکی شهر تهران در سال ۱۳۸۶

شهلا ملاحسینی^۱، شهلا محمدزاده^۲، حمید علوی مجد^۳، پوپک خالصی^۴

^۱ مربی، کارشناس ارشد مامایی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد پزشکی تهران
^۲ مربی، کارشناس ارشد پرستاری، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد تهران
^۳ استادیار، دکترای آمار زیستی، دانشگاه شهید بهشتی، دانشکده پیراپزشکی
^۴ دانشجوی کارشناسی ارشد آموزش پرستاری داخلی-جراحی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد تهران

چکیده

سابقه و هدف: کم کاری تیروئید بیماری مزمنی است که می تواند بر درک بیماران از سلامتی و کیفیت زندگی آنها اثر بگذارد. این پژوهش با هدف تعیین کیفیت زندگی بیماران مبتلا به کم کاری تیروئید مراجعه کننده به بیمارستان های وابسته به دانشگاه های علوم پزشکی شهر تهران صورت گرفت.

روش بررسی: در این مطالعه توصیفی-تحلیلی، ۱۰۰ بیمار مبتلا به کم کاری تیروئید مورد بررسی قرار گرفتند. جهت جمع آوری اطلاعات از پرسش نامه ای شامل ۴ بخش استفاده شد. قسمت اول دارای ۱۰ سوال مربوط به مشخصات دموگرافیک، قسمت دوم ۱۵ سوال مربوط به بررسی وضعیت جسمانی، بخش سوم شامل ۹ سوال در رابطه با وضعیت روحی - روانی و قسمت چهارم دارای ۷ سوال مربوط به وضعیت اجتماعی و ۱ سوال در زمینه درک فردی بیمار از کیفیت زندگی بود.

یافته ها: بالاترین امتیاز کیفیت زندگی مربوط به حیطه اجتماعی با میانگین ۴۱/۸۹ و کمترین میانگین مربوط به حیطه جسمی با میانگین ۳۹/۹ بود. بیشتر بیماران (۷۳ درصد) از کیفیت زندگی در حد متوسط برخوردار بودند. در بعد جسمی، احساس سرما با میانگین ۲۵/۷۵، در بعد روحی- روانی، احساس بی حوصلگی با میانگین ۳۰/۲۵ و در بعد اجتماعی، ناتوانی در انجام وظایف محوله شغلی با میانگین ۴۳ شایعترین علامتی بود که توسط بیماران گزارش شد.

نتیجه گیری: پژوهش حاضر نشان داد که کیفیت زندگی اکثر بیماران مبتلا به کم کاری تیروئید در سطح متوسط می باشد.

واژگان کلیدی: کیفیت زندگی، کم کاری تیروئید.

مقدمه

به علت کاهش سطح متابولیسم ثانوی به کمبود یا فقدان هورمون تیروئید رخ می دهد. برخی از علائم جسمی شامل خستگی، عدم تحمل سرما، پوست خشک، بی نظمی قاعدگی و یبوست، کندی ضربان قلب، ادم، صورت پف آلود و تاخیر در رفلکس های تاندونی می باشد (۲). اختلال روانی ناشی از این بیماری شامل اختلالات درکی، خلقی و سایکوزاست (۳). کم کاری تیروئید میتواند بر عملکرد درکی و خلقی اثر بگذارد و در نوع شدید افسردگی مالیخولیائی و جنون را تقلید کند (۴). شروع علائم کم کاری تیروئید معمولاً بی سروصداست و به

کم کاری تیروئید سندرمی بالینی است که در نتیجه نقص در تولید هورمون های تیروئید رخ می دهد (۱). این بیماری که گاهی از نظر پنهان می ماند، می تواند عامل بسیاری از شکایات جسمی و تظاهرات روانی باشد. شکایات جسمی به طور اولیه

آدرس نویسنده مسئول: تهران، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد پزشکی، شهلا ملاحسینی

(email: abi-majidi@yahoo.com)

تاریخ دریافت مقاله: ۸۷/۱۱/۳۰

تاریخ پذیرش مقاله: ۸۸/۴/۱۴