

بررسی آگاهی مادران باردار و خانم‌ها در سنین باروری از شیوه تغذیه صحیح شیرخوار

*دکتر معصومه همت^۱، دکتر لاله وکیلی^۲

^۱گروه کودکان دانشگاه آزاد اسلامی واحد پزشکی تهران

^۲پزشک عمومی

چکیده:

مقدمه: با توجه به اهمیت آگاهی مادران از اصول تغذیه صحیح شیرخوار در پیشگیری از مشکلات تغذیه‌ای و عوارض نامطلوب آن در رشد و نمو

شیرخواران، این مطالعه روی میزان آگاهی مادران در مورد شیوه تغذیه صحیح شیرخوار انجام شد.

هدف: هدف اصلی این پژوهش ارزیابی سطح آگاهی مادران در این زمینه بوده است.

روش بررسی: این مطالعه مقطعی روی ۳۰۰ خانم ۴۰-۱۸ سال که به طور اتفاقی و باروش نمونه‌گیری تصادفی ساده وارد بررسی شده بودند صورت

گرفت و طی آن پرسش‌نامه‌ای توسط مادران تکمیل شد و مصاحبه به شیوه چهره‌به‌چهره انجام گردید. نتایج به دست آمده از پرسش‌نامه‌ها پس از

Scoring تحت آنالیز آماری قرار گرفت. متغیرهای مورد سنجش در این پژوهش شامل آگاهی مادران از شیوه تغذیه صحیح شیرخوار، سن مادر، میزان

تحصیلات مادر، محل سکونت و میزان درآمد خانواده بوده است.

نتایج: براساس تجزیه و تحلیل آماری انجام شده ۱۲٪ از مادران آگاهی ضعیف، ۲۵٪ آگاهی خوب و ۶۳٪ آگاهی عالی در مورد تغذیه شیرخوار داشتند.

نتیجه‌گیری: به عنوان نتیجه‌گیری کلی می‌توان گفت اگرچه آگاهی مادران در حد قابل قبولی بود اما باید اطلاع‌رسانی و آموزش بیش‌تری در این

زمینه صورت گیرد.

کلیدواژه‌ها: ۱- تغذیه شیرخوار ۲- آگاهی مادران از تغذیه شیرخوار ۳- سن مادر.