

## بررسی آگاهی پرستاران در رابطه با احتیاط‌های استاندارد و ایزولاسیون

مهین جمشیدی<sup>۱</sup>، علی جمشیدی<sup>۲</sup>، مهرانگیز زنگنه<sup>۳</sup>، پریوش داودیان<sup>۱</sup>، علیرضا ربیاحی<sup>۴</sup>

<sup>۱</sup> استادیار، متخصص بیماریهای عفونی، مرکز تحقیقات بیماریهای عفونی و گرمسیری دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان

<sup>۲</sup> استادیار، متخصص جراحی عمومی، دپارتمان جراحی، دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان

<sup>۳</sup> دانشیار، متخصص بیماریهای عفونی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد پزشکی تهران

<sup>۴</sup> پزشک عمومی، مرکز تحقیقات بیماریهای عفونی و گرمسیری دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان

### چکیده

**سابقه و هدف:** با توجه به افزایش شیوع عفونت‌های منتقله بوسیله خون و ترشحات بدن و شیوع بیماری‌های نوپدید عفونی مانند آنفلوآنزای مرغی و سارس و با توجه به این امر که کارکنان بهداشتی از جمله پرستاران در خطر ابتلا به عفونت‌ها قرار دارند، مرکز کنترل بیماری‌ها (CDC) و مرکز مدیریت بیماریها رعایت احتیاط‌های استاندارد در مورد کلیه بیماران و ایزولاسیون را در موارد خاص توصیه نموده‌اند. لذا هدف این مطالعه بررسی اطلاعات و دانش پرستاران در رابطه با موارد فوق بود.

**روش بررسی:** در یک مطالعه توصیفی، ۱۹۱ پرستار بیمارستان‌های آموزشی پرسشنامه‌ای شامل ۱۲ سؤال چهار گزینه‌ای در رابطه با احتیاط‌های استاندارد و ایزولاسیون توصیه شده توسط مرکز کنترل بیماری‌ها را تکمیل نمودند. ابتدا پرسش‌نامه هنجاریابی گردید و آلفای کرونباخ آن در حد قابل قبول بود. پرسش‌نامه ۱۲ امتیاز داشت و براساس آن پاسخ دهندگان به ۴ گروه خوب، متوسط، ضعیف و خیلی ضعیف تقسیم‌بندی شدند. جهت تفسیر نتایج از آزمون‌های آماری توصیفی، آزمون  $\chi^2$  کای دو و آزمون دقیق فیشر استفاده شد.

**یافته‌ها:** از ۱۹۱ پرستار مورد پژوهش، ۱۶۹ نفر زن و ۱۳ نفر مرد بودند و در ۹ مورد جنسیت مشخص نشده بود. ۵۶ درصد شاغل در بیمارستان جنرال، ۲۸/۲ درصد شاغل در بیمارستان کودکان، ۱۲/۶ درصد شاغل در بیمارستان زنان و زایمان و ۳/۲ درصد شاغل در بیمارستان روانپزشکی بودند. میانگین امتیازات  $6/9 \pm 1/6$  از ۱۲ بدست آمد. ۴/۲ درصد جمعیت مورد مطالعه در گروه خوب، ۵۷/۶ درصد در گروه متوسط، ۳۵/۱ درصد در گروه ضعیف و ۳/۱ درصد در گروه خیلی ضعیف قرار گرفتند.

**نتیجه‌گیری:** با توجه به اینکه برای یک عملکرد صحیح در رابطه با ایزولاسیون و احتیاط‌های استاندارد نیاز به دانش کافی می‌باشد، لذا ضرورت برنامه‌ریزی‌های آموزشی بیشتر در این زمینه برای اکثر کارکنان بهداشتی درمانی و بخصوص پرستاران وجود دارد.

**واژگان کلیدی:** آگاهی، احتیاط‌های استاندارد، ایزولاسیون، پرستاران.

### مقدمه

بیماری‌هایی مانند تب‌های خونریزی دهنده و همچنین شیوع سل مقاوم به همه داروها و اخیراً مقاومت چنددارویی میکروارگانیسم‌های شایع بیمارستانی به آنتی‌بیوتیک‌های مختلف از طرفی و حضور مداوم بیمارانی با کاهش عملکرد ایمنی مانند بیماران پیوند عضو، بیماران مبتلا به بدخیمی و تحت شیمی‌درمانی و بستری سایر بیماران در معرض خطر مانند نوزادان در بیمارستان‌ها، لزوم این امر را فراهم می‌کند که برنامه‌هایی جهت کنترل و انتقال این عفونت‌ها در بیمارستان‌ها

افزایش شیوع عفونت‌های منتقله از طریق خون مانند عفونت‌های ویروسی هپاتیت B و C و عفونت HIV، وجود بیماری‌های نوپدید عفونی مانند سندرم تنفسی حاد، آنفلوآنزای مرغی، وجود

آدرس نویسنده مسئول: بندرعباس، دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان، مرکز تحقیقاتی بیماریهای عفونی و

گرمسیری، دکتر مهین جمشیدی (email: mh\_jam@yahoo.com)

تاریخ دریافت مقاله: ۱۳۸۷/۳/۲۵

تاریخ پذیرش مقاله: ۱۳۸۷/۵/۱۳