

بررسی تکرارپذیری مقادیر زمان تأخیری فعالیت واکنشی عضلات مچ پا در مقابل اغتشاش بیرونی ناگهانی در صفحه فرونتال

چکیده

هدف: هدف از این تحقیق تعیین تکرارپذیری زمان بندی فعالیت عضلانی مچ پا بروی سیستم اغتشاش مچ پا در صفحه فرونتال تحت شرایط مختلف اغتشاش بیرونی می باشد. زمان تأخیری شروع فعالیت، دامنه حداکثر فعالیت و زمان تأخیری حداکثر فعالیت عضلات مچ پا ۱۰ مرد و زن سالم ۱۰ مرد و زن مبتلا به بی ثباتی مچ پا در یک مطالعه متودولوژیک موردآزمون قرار گرفت.

روش بررسی: زمان تأخیری شروع فعالیت، دامنه حداکثر فعالیت و زمان تأخیری حداکثر فعالیت عضلات مچ پا متعاقب اینورژن ناگهانی مچ پا توسط سیستم اغتشاش مچ پا و الکترومیوگرافی سطحی تعیین گردید.

یافته ها: دامنه مقادیر ICC برای زمان تأخیری شروع فعالیت عضلات پرونتوس لانگوس (۰/۷۱۰/۹۷)، تیبیالیس قدامی (۰/۷۵-۰/۹۹)، پرونتوس برویس (۰/۸۳-۰/۹۹) و سولئوس (۰/۹۷-۰/۹۹) در زوایای ۱۰، ۲۰ و ۳۰ درجه در صفحه فرونتال میباشد. این دامنه مقادیر برای دامنه حداکثر فعالیت عضلات پرونتوس لانگوس (۰/۸۱-۰/۹۹)، تیبیالیس قدامی (۰/۹-۰/۹۹)، پرونتوس برویس (۰/۶۴-۰/۹۹) و سولئوس (۰/۹۸-۰/۹۹) بوده و برای زمان تأخیری حداکثر فعالیت عضلات پرونتوس لانگوس (۰/۸۹-۰/۹۹)، تیبیالیس قدامی (۰/۷۱-۰/۹۹)، پرونتوس برویس (۰/۹۱-۰/۹۹) و سولئوس (۰/۶۹-۰/۹۹) بدست آمد.

نتیجه گیری: تعیین زمان بندی فعالیت عضلات مچ پا به عنوان روش اندازه گیری تکرارپذیر ثابت گردید.

کلید واژه ها: زمان تأخیری / مفصل مچ پا / اغتشاش بیرونی / بی ثباتی عملکردی / تکرارپذیری

این مقاله جزو مقالات برگزیده یازدهمین جشنواره تحقیقاتی علوم پزشکی رازی می باشد

* دکتر بهنام اخباری

دکترای فیزیوتراپی، عضو هیات علمی
دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

دکتر اسماعیل ابراهیمی

استاد دانشگاه علوم پزشکی ایران

دکتر مهیار صلواتی

دکترای فیزیوتراپی، استادیار دانشگاه
علوم بهزیستی و توانبخشی

دکتر حسین فراهینی

متخصص ارتوپدی، دانشیار دانشگاه
علوم پزشکی ایران

مهندس محمد علی سنجری

کارشناس ارشد بیومکانیک، عضو
هیات علمی دانشگاه علوم بهزیستی و
توانبخشی

* E-mail: akhbari@uswr.ac.ir