

# بررسی تأثیر طولانی مدت رویکرد درمانی بوبت بر روی یک کودک همی پلژی

حمید دالوند<sup>۱</sup>، \*لیلا دهقان<sup>۲</sup>، سید علی حسینی<sup>۳</sup>

## چکیده

**هدف:** این تحقیق با هدف بررسی تأثیر طولانی مدت (۶ سال) رویکرد درمانی بوبت با استفاده از روشهای ابزاری نوین بر روی یک کودک همی پلژی صورت گرفت.

**روش بررسی:** تحقیق حاضر یک مطالعه تک‌موردی بوده و بر روی یک کودک مبتلا به فلج مغزی از نوع همی پلژی اسپاستیک انجام شد. برای ارزیابی وضعیت کیفی عملکرد حرکتی درشت از ارزیابی کلی بوبت و برای ارزیابی کمی، از ابزار ارزیابی عملکرد حرکتی درشت استفاده گردید. این ارزیابی‌ها به طور سالیانه و در مرداد ماه هر سال انجام شد. مداخلات درمانی، بر اساس تمرینات رویکرد درمانی بوبت به مدت ۶ سال و متناسب با سطح توانائی کودک هفته‌ای یک بار انجام گردید.

**یافته‌ها:** بر اساس سیستم طبقه بندی عملکرد حرکتی درشت، پس از دریافت مداخله، عملکرد حرکتی درشت مددجو از سطح II به I ارتقا یافت. بر اساس ارزیابی کلی بوبت، در بدو ورود به‌کاردرمانی، مشکلات اولیه کودک شامل هایپرتونی، دامنه حرکتی محدود، فقدان حرکات مجزا بین اندامها، وجود الگوهای حرکتی غیر طبیعی در اندامها و هایپرلوردوز و اسکولیوز سمت چپ بدن بود. همچنین مهارتهای نشستن، غلتیدن از چپ به راست و خزیدن را انجام می‌داد. در سال ششم توانست مهارتهای راه رفتن، پریدن و دویدن سریع در محیط بیرون از منزل، لی‌لی کردن بر روی پای درگیر و بالا و پایین آمدن از پله به طور متناوب را به دست آورد. در ارزیابی با ابزار ارزیابی عملکرد حرکتی درشت، در اولین ارزیابی، نمره ۴۶/۰۹ و در سال ششم نمره ۷۹/۹۹ را کسب نمود.

**نتیجه‌گیری:** برنامه‌های درمانی بوبت که بر اساس ارزیابی‌های دقیقی طرح ریزی شده باشند، می‌توانند از تثبیت الگوهای ناهنجار جلوگیری کرده و تا حد امکان توانایی‌های مددجو را به پایه رشدی طبیعی نزدیک نمایند.

کلید واژه‌ها: فلج مغزی / همی پلژی / رویکرد درمانی بوبت / عملکرد حرکتی درشت

۱- کارشناس ارشد کاربرد درمانی، دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی تهران

۲- کارشناس ارشد کاربرد درمانی، عضو هیئت علمی دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی تهران

۳- دکترای کاربرد درمانی، استادیار دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

تاریخ دریافت مقاله: ۸۷/۱۲/۲۰

تاریخ پذیرش مقاله: ۸۸/۱۰/۲۷

\*آدرس نویسنده مسئول:

خ انقلاب، پیچ شمیران، دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی تهران، گروه کاربرد درمانی

تلفن: ۷۷۲۵۳۹۳۹

\*E-mail: ldehghan@tums.ac.ir