

رابطه گوز پستی، فرورفتگی قوس کمری و چرخش لگن با افتادگی احشاء لگنی

*لیلا سیمرغ^۱، مینو خلخالی زاویه^۲، ناهید سهرابی^۳، جلیل کوهپایه زاده^۴، طاهره افتخار^۵، زینت قنبری^۵

چکیده

هدف: با توجه به شیوع نسبتاً بالای افتادگی یا پرولاپس احشاء لگنی در زنان و لزوم بررسی تأثیر عوامل مستعدکننده این بیماری در جوامع مختلف، این تحقیق با هدف بررسی رابطه تغییرات انحناهای ستون فقرات پستی و کمری و چرخش (تیلت) لگن با پرولاپس احشاء لگنی انجام شد.

روش بررسی: در این مطالعه مورد-شاهدی، ۱۵ نفر از زنان مبتلا به پرولاپس احشاء لگنی از طریق نمونه‌گیری ساده و در دسترس و با توجه به معیارهای لحاظ شده، از بین بیماران مراجعه‌کننده به بیمارستان‌های اکبرآبادی و امام خمینی به‌عنوان گروه مورد و ۱۵ نفر از مراجعین همان بیمارستان‌ها که درجه پرولاپس آنها صفر و یا یک بود، بر اساس هم‌تاسازی با گروه مورد، به‌عنوان گروه شاهد انتخاب و وضعیت پرولاپس (با استفاده از سیستم اندازه‌گیری پرولاپس احشاء لگنی)، انحناهای ستون فقرات پستی و کمری (با استفاده از خط کش قابل انعطاف) و تیلت لگن (با استفاده از شیب سنج لگنی) آنها مورد بررسی و مقایسه قرار گرفت. داده‌های حاصل با استفاده از آزمون‌های آماری کولموگروف-اسمیرنوف، تی مستقل و رگرسیون لجستیک تجزیه و تحلیل شد.

یافته‌ها: بین دو گروه اختلاف معناداری از لحاظ میزان کایفوز پستی، ($P=0/26$)، لوردوز کمری ($P=0/52$) و تیلت لگن ($P=0/41$) وجود نداشت.

نتیجه‌گیری: گرچه مطابق نتایج این مطالعه، ارتباط معناداری بین میزان کایفوز پستی، لوردوز کمری و تیلت لگن با بروز پرولاپس احشاء لگنی یافت نشد، اما همسویی جهت تغییرات فاکتورهای مورد نظر با مفروضات مطالعه، وجود رابطه بین افزایش کایفوز و کاهش لوردوز با بروز پرولاپس احشاء لگنی را در یک جامعه بزرگتر آماری، همچنان محتمل باقی نگاه می‌دارد.

کلیدواژه‌ها: گوز پستی / لوردوز کمری / تیلت لگن / پرولاپس احشاء لگنی

بخشی از هزینه‌های مادی این طرح توسط جهاد دانشگاهی واحد علوم پزشکی ایران تأمین شده است.

- ۱- دانشجوی دکترای فیزیوتراپی، دانشگاه تربیت مدرس
- ۲- دکترای فیزیوتراپی، استادیار دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
- ۳- متخصص زنان، زایمان و نازایی، استادیار دانشگاه علوم پزشکی ایران
- ۴- متخصص پزشکی اجتماعی، استادیار دانشگاه علوم پزشکی ایران
- ۵- متخصص زنان، زایمان و نازایی، دانشیار دانشگاه علوم پزشکی تهران

تاریخ دریافت مقاله: ۸۷/۹/۴

تاریخ پذیرش مقاله: ۸۸/۷/۱۲

*آدرس نویسنده مسئول:

تهران، تقاطع بزرگراه‌های شهید چمران و آل احمد، دانشگاه تربیت مدرس، دانشکده علوم پزشکی، گروه فیزیوتراپی

تلفن: ۸۸۰۱۱۰۰۱

*E-mail: simorghl@yahoo.com