

## ویژگی‌های روان‌سنجی نسخه فارسی مقیاس ترس از حرکت

## تمپا در بیماران ایرانی مبتلا به کمردرد

\*حسن جعفری<sup>۱</sup>، اسماعیل ابراهیمی<sup>۲</sup>، مهیار صلواتی<sup>۳</sup>، محمد کمالی<sup>۴</sup>، لادن فتی<sup>۵</sup>

## چکیده

هدف: هدف تحقیق حاضر بررسی خصوصیات روان‌سنجی نسخه فارسی مقیاس ترس از حرکت تمپاکه به عنوان یک ابزار رایج در دنیا برای سنجش میزان ترس از حرکت و صدمه در بیماران کمردردی به کار می‌رود بود.

روش بررسی: در این مطالعه توصیفی و متدولوژیک که از نوع اعتبارسنجی و ابزارسازی می‌باشد، ۲۳۲ نفر بیمار مبتلا به کمردرد مراجعه کننده به برخی کلینیکها و بیمارستانهای در دسترس شهر تهران با نمونه گیری ساده انتخاب شده و مورد ارزیابی قرار گرفته و ۶۱ نفر از آنها برای آزمون مجدد جهت سنجش تکرارپذیری شرکت کردند. جهت اعتبارسنجی خصوصیات روان‌سنجی نسخه ایرانی مقیاس ترس از حرکت تمپا همخوانی درونی، همبستگی آیتم با نمره کل، تکرارپذیری آزمون - بازآزمون و اعتبار سازه مورد ارزیابی قرار گرفت. ابزارها و آزمون‌های به کار رفته علاوه بر مقیاس ترس از حرکت تمپا، آزمون آنالوگ دیداری برای سنجش شدت درد، آزمون باورهای منجر به ترس - اجتناب جهت سنجش ترس از درد در فعالیتهای بدنی و شغل و آزمون ناتوانی رولند - موریس جهت سنجش ناتوانی بالینی بودند. روش‌های آماری شامل محاسبه ضریب‌های آلفای کرونباخ، همبستگی پیرسون و همبستگی درون گروهی (ICC) و آزمون‌های کولموگروف - اسمیرنوف و تی زوجی بود.

یافته‌ها: همخوانی درونی مقیاس خوب و ضریب آلفای کرونباخ برای ۱۷ آیتم آن معادل ۰/۷۹۶ بود. همبستگی آیتم - نمره کل برای هر آیتم محاسبه گردید که به غیر از چهار آیتم، سایر موارد همبستگی مناسبی را نشان دادند. ضریب همبستگی درون گروهی در ارزیابی تکرارپذیری ۰/۸۶ به دست آمد. جهت محاسبه اعتبار سازه، ضریب همبستگی پیرسون بین مقیاس ترس از حرکت تمپا با دو خرده‌مقیاس فعالیت بدنی و شغل آزمون باورهای منجر به ترس - اجتناب به ترتیب ۰/۵۹ و ۰/۳۲ و با آزمون ناتوانی رولند - موریس ۰/۶۰ به دست آمد.

نتیجه‌گیری: نسخه فارسی مقیاس ترس از حرکت تمپا دارای روایی و پایایی لازم جهت سنجش ترس از حرکت/صدمه در بیماران کمردردی ایرانی می‌باشد و قابل استفاده در کلینیک‌ها و مراکز درمانی و یا جهت اهداف تحقیقی است.

کلید واژه‌ها: مقیاس ترس از حرکت تمپا / ترس از حرکت - صدمه / کمردرد / خصوصیات روان‌سنجی / ناتوانی

- ۱- دکترای فیزیوتراپی، استادیار دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی ایران
- ۲- دکترای فیزیوتراپی، استادیار دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی ایران
- ۳- دکترای فیزیوتراپی، دانشیار دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
- ۴- دکترای آموزش بهداشت، دانشیار دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی ایران
- ۵- دکترای روانشناسی بالینی، استادیار دانشگاه علوم پزشکی ایران

تاریخ دریافت مقاله: ۸۷/۴/۲۲

تاریخ پذیرش مقاله: ۸۷/۹/۲۸

\*آدرس نویسنده مسئول:

تهران، میرداماد، میدان مادر، خیابان شاه نظری، دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی ایران، گروه فیزیوتراپی

تلفن: ۲۲۲۲۸۰۵۱

\*E-mail: hjafari@iums.ac.ir