

# بررسی شیوع پوسچر Sway back و تغییرات ایجاد شده در وضعیت بخش‌های مختلف ستون فقرات، لگن و مفاصل اندام تحتانی در این اختلال پوسچر

\*لیلا سیمرغ<sup>۱</sup>، مهناز خیرخواه<sup>۲</sup>، دکتر مینو خلخالی زاویه<sup>۳</sup>

## چکیده

هدف: پوسچر Sway back (S.B) یکی از شایعترین انواع اختلال پوسچر معرفی شده است، اما در مورد تغییر راستای مفاصل، اطلاعات محدود و متناقضی وجود دارد. بنابراین هدف از این مطالعه، بررسی شیوع اختلال پوسچر S.B در زنان جوان و مطالعه کمی راستای مفاصل در این پوسچر می‌باشد.

روش بررسی: این مطالعه به روش توصیفی مقطعی بر روی ۵۱ نفر از دختران دانشجو بین سنین ۳۴-۱۹ سال که با انتخاب تصادفی ساده از بین دختران دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی انتخاب شده بودند انجام شد. به همین منظور، با استفاده از صفحه شطرنجی و امتداد شاقولی، میزان نوسان (جابجایی خطی) لگن اندازه‌گیری شد و پوسچر افرادی که خط شاقولی با فاصله بیش از ۳cm از خلف نقطه میانی محور واسط خار خاصره‌ای خلفی فوقانی (PSIS) و خار خاصره‌ای قدامی فوقانی (ASIS) عبور می‌کرد بعنوان پوسچر S.B شناسایی شد. سپس مقدار شیب لگن به کمک شیب سنج لگنی و زاویه کایفوز و لوردوز توسط خط کش قابل انعطاف و راستای مفاصل مچ، زانو و هیپ به وسیله گونیامتر اندازه‌گیری شد. یافته‌ها: میانگین لوردوز افراد در پوسچر S.B بیش از افراد نرمال بود ( $P = 0/004$ ) و میزان کایفوز و تیلت قدامی لگن در افراد این گروه گرچه بیش از افراد گروه نرمال بود ولی از نظر آماری تفاوت معنی‌داری نداشت ( $P > 0/05$ ). همچنین مفاصل ران و زانو در پوسچر S.B به سمت فلکسیون سوق پیدا کرده بود و مچ پا دورسی فلکسیون نشان می‌داد که مقدار دورسی فلکسیون با میزان نوسان لگن ارتباط معنی‌دار مستقیم داشت. شیوع این بد شکلی در افراد مورد مطالعه ۳۹/۲٪ و بیش از اختلالات دیگر ستون فقرات بود.

نتیجه‌گیری: مشاهدات این تحقیق نشان داد که S.B شایعترین دفورمیتی ستون فقرات در زنان جوان جامعه ماست. همچنین نشان داد که با وجود افزایش لوردوز، امتداد مفاصل اندام تحتانی، ناحیه توراسیک و شیب (تیلت) لگن نسبتاً طبیعی باقی می‌ماند.

کلید واژه‌ها: پوسچر / Sway back / کایفوز / لوردوز / شیب لگن / امتداد مفاصل

۱- کارشناس ارشد فیزیوتراپی

۲- کارشناس فیزیوتراپی

۳- دکترای فیزیوتراپی، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

تاریخ دریافت مقاله: ۸۴/۱۰/۱۶

تاریخ پذیرش مقاله: ۸۵/۳/۲۰

\*آدرس نویسنده مسئول:

تهران، پل سید خندان، خ سهروردی شمالی، کوچه شهید مهاجر، پلاک ۱۵، کد پستی ۱۵۵۵۸، مرکز مطالعات رشد و سلامت کودک.

تلفن: ۸۸۵۱۰۷۰۲

\* E-mail: simorghl@yahoo.com