

مقایسه اولتراسونیک تغییرات ضخامت عضلات شکم در وضعیت‌های مختلف در مردان مبتلا به کمردرد مزمن غیراختصاصی و مردان سالم

*امید رسولی^۱، محسن امیری^۲، امیر مسعود عرب لو^۲

چکیده

هدف: مقایسه تغییر ضخامت عضلات شکم در وضعیت‌های مختلف نشسته در مردان سالم و مردان مبتلا به کمردرد مزمن غیر اختصاصی با استفاده از سونوگرافی هدف این مطالعه می‌باشد.

روش بررسی: در این مطالعه مورد-شاهدی ۲۰ مرد مبتلا به کمردرد مزمن غیراختصاصی از مراجعین کلینیک‌های فیزیوتراپی دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی و ۲۰ مرد سالم به صورت ساده و در دسترس و با لحاظ کردن معیارهای ورود و خروج انتخاب شدند. ضخامت عضلات عرضی شکم، مایل داخلی، مایل خارجی و راست شکمی در سمت راست توسط سونوگرافی نوع B (۷/۵ مگاهرتز خطی) در وضعیت‌های طاقباز (وضعیت ۱)، نشسته روی صندلی (وضعیت ۲)، نشسته روی توپ ژیمناستیک (وضعیت ۳) و نشسته روی توپ ژیمناستیک با بلند کردن پای چپ از روی زمین (وضعیت ۴) در انتهای دم و بازدم در دو گروه اندازه‌گیری شد. داده‌های حاصل با استفاده از آزمون‌های تی زوجی و مستقل مورد مقایسه و تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته‌ها: ضخامت عضلات عرضی شکم و مایل داخلی در هر ۴ وضعیت و عضله راست شکمی فقط در وضعیت ۴ در هر دو گروه سالم و بیمار در انتهای بازدم بیشتر از دم بود ($P < 0/001$). تغییرات ضخامت عضلات عرضی شکم، مایل داخلی و راست شکمی در مقایسه وضعیت‌های ۳ با ۲، ۴ با ۲ و ۴ با ۳ و عضله مایل خارجی فقط در مقایسه وضعیت‌های ۴ با ۲ و ۴ با ۳ در هر دو گروه سالم و بیمار در دو حالت دم و بازدم معنادار شد ($P < 0/001$). ضخامت عضله عرضی شکم افراد سالم در وضعیت ۴ بیشتر از افراد بیمار ($P < 0/001$) و ضخامت عضله راست شکمی افراد بیمار در وضعیت ۴ بیشتر از افراد سالم بود ($P = 0/01$).

نتیجه‌گیری: عضلات شکم به تغییرات پاسچر پاسخ می‌دهند و این عضلات با کاهش ثبات وضعیت نشسته به طور خودکار وارد عمل می‌شوند. در بیماران کمردردی فعالیت عضله عرضی شکم کاهش یافته و فعالیت عضله راست شکمی افزایش می‌یابد.

کلیدواژه‌ها: عضلات شکمی / سونوگرافی / پاسچر / کمردرد مزمن غیر اختصاصی

۱- کارشناس ارشد فیزیوتراپی، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
۲- دکترای فیزیوتراپی، استادیار دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

تاریخ دریافت مقاله: ۸۷/۳/۱۰

تاریخ پذیرش مقاله: ۸۸۷/۶

*آدرس نویسنده مسئول:

خ. ستارخان، ابتدای خ. پاتریس، پلاک ۳، کلینیک فیزیوتراپی پاتریس

تلفن: ۶۶۹۴۹۴۸۵

*E-mail:omid_dh@yahoo.com