

# مقایسه توانبخشی به دوروش "حرکت فعال زودهنگام" و "حرکت غیر فعال کنترل شده" پس از ترمیم تاندون های فلکسور انگشتان دست در زون ۲

## چکیده

**مقدمه:** ترمیم تاندون های فلکسور در زون ۲ دست، علی رغم پیشرفت های علمی در مورد آناتومی بیومکانیک، تغذیه، التیام تاندون ها و تکنیک های جراحی با مشکلاتی نظیر چسبندگی، کاهش لغزش تاندونی و نهایتاً، محدودیت حرکتی انگشتان رو به روست (۱ و ۲) چسبندگی های محدود کننده که از لغزش تاندون جلوگیری می کنند علت رایج شکست این التیام هاست (۱ و ۳). نزدیک دو دهه است که روش توانبخشی حرکت فعال زودهنگام همراه با تکنیک جراحی مناسب توانسته است تا حدی نتایج رضایت بخشی در ترمیم تاندونی این منطقه حاصل کند. هدف از مطالعه حاضر مقایسه دوروش "حرکت فعال زودهنگام" و "حرکت غیر فعال کنترل شده" بعد از ترمیم های تاندونی در زون ۲ می باشد. **مواد و روش تحقیق:** مطالعه مداخله ای حاضر بر روی ۱۵۰ انگشت که توسط یک جراح تحت ترمیم تاندون های فلکسوری در زون ۲ قرار گرفته بودند و به مرکز تخصصی توانبخشی دست ایران (صبا) ارجاع شده بودند، انجام شد. نمونه گیری به صورت نمونه گیری قابل دسترس و تخصیص به دو گروه به صورت تصادفی انجام شد. دو گروه از نظر نداشتن ضایعات همراه و زمان ترمیم همسان بودند. دوروش توانبخشی "حرکت فعال زودهنگام" و "حرکت غیر فعال کنترل شده" طبق پروتکل ذکر شده در متن انجام شد.

**یافته ها:** بر اساس معیار استریکلند در گروه فعال نتایج به صورت ۴۴٪ عالی، ۳۶٪ خوب، ۲۰٪ متوسط و هیچ مورد ضعیف حاصل گردید. در صورتیکه گروه غیر فعال، ۸٪ نتایج عالی ۳۲٪ خوب، ۴۴٪ متوسط و ۱۶/۵٪ ضعیف بودند بر اساس معیار باک-گرامکو، در گروه فعال نتایج ۱۲٪ عالی، ۴۰٪ خوب، ۳۲٪ متوسط و ۱۶٪ ضعیف حاصل گردید. در صورتی که در گروه غیر فعال ۴٪ عالی، ۱۲٪ خوب، ۲۴٪ متوسط و ۶۰٪ ضعیف بودند. میانگین TAM در گروه فعال ۱۵۰/۲ و در گروه غیر فعال ۱۱۶/۴ بود که نشانگر بالاتر بودن میزان لغزش تاندون ها در گروه فعال بوده است.

**نتیجه گیری:** حرکت فعال زودهنگام با جلوگیری از ایجاد چسبندگی های محدود کننده ایجاد التیام تاندونی عمدتاً به روش اینترنسیک، تغذیه بهتر و ترمیم قویتر روش مناسبی جهت توانبخشی بعد از ترمیم های تاندونی زون ۲ می باشد مشروط بر آنکه تکنیک جراحی مناسبی جهت تقویت ترمیم تاندون ها به کار برده شود.

واژگان کلیدی: تاندون های فلکسوری زون ۲ / حرکت فعال زودهنگام / حرکت غیر فعال کنترل شده

\*دکتر فریدون لایقی

استادیار دانشگاه

علوم بهزیستی و توانبخشی

مریم فرزاد

کارشناس ارشد

کاردرمانی جسمی

اکرم آزاد

کارشناس ارشد

کاردرمانی جسمی

\*Email: layeghi@yahoo.com