

بررسی میزان افسردگی اساسی در کودکان و نوجوانان مبتلا به اختلال تورت

چکیده

هدف: اختلال تورت عبارت است از اختلالی که در آن سابقه تیکهای حرکتی متعدد در بیمار وجود دارد و حداقل یک تیک صوتی در مقطعی از اختلال در بیمار ایجاد می‌شود. گزارشات فراوانی در مورد همراهی افسردگی اساسی بطور همزمان با این اختلال منتشر شده است و مطالعات بیانگر این است که تشخیص و درمان به موقع این اختلال از اهمیت بسیار زیادی در سیر درمان بیماران مبتلا به اختلال تورت برخوردار است. بنابراین بررسی افسردگی اساسی همزمان با اختلال تورت در جامعه اهمیت فراوانی دارد.

روش بررسی: در طی یک دوره زمانی یکساله، ۳۰ مورد بیمار مبتلا به اختلال تورت مراجعه کننده به یک مرکز روانپزشکی اطفال مورد بررسی قرار گرفتند. این مطالعه بصورت توصیفی و cross sectional طراحی شد. همچنین ۳۰ نفر از افراد گروه کنترل مطابق با گروه بیماران از لحاظ سن و جنس از مدارس شهر تهران انتخاب شدند.

۲۵ پسر و ۵ دختر حدود سنی ۱۸-۸ سال در هر گروه وجود داشتند. پرسشنامه K-SADS جهت یافتن افسردگی اساسی در این بیماران و همچنین در گروه کنترل تکمیل گردید. نتایج به دست آمده در این تحقیق بر اساس آزمونهای آماری از جمله MC- Nemar exact test مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته‌ها: ۲۳/۳٪ از بیماران مبتلا به اختلال تورت به اختلال افسردگی اساسی مبتلا بودند و ۳/۳٪ از گروه کنترل مبتلا به اختلال افسردگی اساسی بودند.

نتیجه‌گیری: همراهی قابل ملاحظه بین اختلال تورت و اختلال افسردگی اساسی در این تحقیق ایجاب می‌نماید که هر بیمار مبتلا به اختلال تورت بطور جدی از نظر افسردگی اساسی بررسی شود زیرا می‌تواند روی برنامه درمان و اداره بیماری تاثیر گذار باشد.

کلیدواژه‌ها: اختلال تورت / اختلال افسردگی / تیک حرکتی / تیک صوتی

* دکتر نسیرین امیری

فوق تخصص روانپزشکی کودکان و نوجوانان، استاد یار دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

دکتر جواد علاقی‌راد

فوق تخصص روانپزشکی کودکان و نوجوانان، استادیار دانشگاه علوم پزشکی تهران

* E- mail: Dr.amiri@ uswr. ac.ir