

# تأثیر تعدیل حسی کف پا در کاهش اسپاستی سیتیه اندام تحتانی کودکان دی پلژی اسپاستیک

## چکیده

**هدف:** هدف از این مطالعه، بررسی نقش تعدیل حسی کف پا در کاهش اسپاستی سیتیه اندام تحتانی کودکان فلج مغزی دی پلژی اسپاستیک می باشد.

**روش بررسی:** این بررسی روی ۲۴ کودک در دامنه سنی ۴/۵-۲/۵ سال در دو گروه کنترل و مورد صورت گرفت. ارزیابی تونوس عضلانی بوسیله معیار آشوروت تغییر یافته (Modified Ashworth)، دامنه حرکتی غیر فعال بوسیله گونیا متری طبق روش پدرتی (Pedretti) و سطح مرحله رشد حرکتی توسط معیار بوبت انجام شد. تمام کودکان در طی ۱۰ هفته، دو بار (یکبار قبل از درمان و یکبار در پایان مدت درمان) مورد ارزیابی قرار گرفتند.

**یافته‌ها:** کاهش اسپاستی سیتیه اکستانسور ران ( $P < 0/1$ ) و پلانٹار فلکسور مچ پا ( $P < 0/05$ ) در گروه مورد بیشتر از شاهد بود. افزایش دامنه حرکتی غیر فعال فلکشن ران ( $P < 0/1$ )، اکستنشن زانو ( $P < 0/05$ ) و دورسی فلکشن مچ پا ( $P < 0/05$ ) در گروه مورد بیشتر از شاهد بود. اختلاف معنی داری در کاهش اسپاستی سیتیه فلکسور زانو و بهبود سطح مرحله رشد حرکتی وجود نداشت. ارتباط معنی داری بین کاهش اسپاستی سیتیه اکستانسور ران با افزایش دامنه حرکتی غیر فعال فلکشن ران ( $P < 0/05$ ) و بهبود سطح مرحله رشد حرکتی ( $P < 0/05$ ) بدست آمد.

**نتیجه‌گیری:** استفاده از تعدیل حسی کف پا در کودکان دی پلژی اسپاستیک باعث کاهش اسپاستی سیتیه در اندام تحتانی و در نتیجه افزایش دامنه حرکتی مفاصل اندام می‌گردد.

**کلید واژه‌ها:** دی پلژی اسپاستیک / تعدیل حسی کف پا / اسپاستی سیتیه

### \*سعید فطوره چی

کارشناس ارشد کاردرمانی  
جسمانی، مدرس دانشگاه علوم  
بهبودی و توانبخشی

### دکتر حسین کریمی

متخصص اطفال، مدرس دانشگاه  
علوم بهبودی و توانبخشی

### زهرا سرفراز

کارشناس ارشد فیزیوتراپی،  
عضو هیأت علمی دانشگاه علوم  
بهبودی و توانبخشی

### دکتر آوات فیضی

دکترای آمار حیاتی، مدرس دانشگاه  
علوم بهبودی و توانبخشی

### ساحره شیخ حسینی

دکترای آمار حیاتی، مدرس دانشگاه  
علوم بهبودی و توانبخشی

\*E-mail: sasnrhab@yahoo.com