

# بررسی ارتباط وضعیت شناختی با میزان استقلال در فعالیت‌های روزمره زندگی در افراد راست دست مبتلا به سکته مغزی

\*شادی اکبری<sup>۱</sup>، نرگس شفارودی<sup>۱</sup>، ملاحت اکبرفهمی<sup>۲</sup>، حسن عشایری<sup>۳</sup>، محمد کمالی<sup>۴</sup>

## چکیده

**هدف:** ارزیابی میزان تأثیر آسیب‌های ناشی از سکته مغزی بر فعالیت‌های روزمره بیماران مبتلا، جهت برنامه‌ریزی اقدامات توانبخشی مهم و در تأمین و ارتقاء استقلال آنان در فعالیتهایشان شایان توجه است. لذا این پژوهش با هدف تعیین ارتباط آسیب عملکرد شناختی و میزان استقلال فردی در بیماران مبتلا به سکته مغزی انجام گرفته است. روش بررسی: در این مطالعه توصیفی - تحلیلی و مقطعی، ۲۵ بیمار مبتلا به سکته مغزی بر اساس معیارهای پژوهش و از بین بیماران سه بیمارستان و یک مرکز تخصصی توانبخشی انتخاب و توسط شاخص فعالیت‌های روزمره بارتل (جهت تعیین استقلال در فعالیت‌های روزمره) و آزمون شناختی لوتکا (جهت بررسی وضعیت شناختی) مورد ارزیابی قرار گرفتند. نمونه‌گیری به روش ساده از جامعه دردسترس انجام شد. در نهایت، ارتباط وضعیت شناختی و میزان استقلال فردی از طریق آزمون‌های همبستگی اسپیرمن و پیرسون و رگرسیون خطی بررسی شد. یافته‌ها: یافته‌های آماری حاکی از عدم ارتباط معنادار بین نمره کل آزمون لوتکا و شاخص بارتل بود ( $P=0/087$ ). در عین حال برخی از اجزای این دو آزمون با یکدیگر مرتبط بودند.

**نتیجه‌گیری:** اگرچه عدم ارتباط دو آزمون لوتکا و بارتل ممکن است تا حدی به دلیل پایین بودن شدت آسیب شناختی در نمونه‌های مورد مطالعه بوده باشد، اما توجه به این نکته نیز لازم است که شاخص بارتل تنها بر استقلال و عدم استقلال فردی تأکید داشته و به نحوه اجرای فعالیت‌ها نمی‌پردازد. از این رو لازم است جهت بررسی و ارزیابی فعالیت‌های روزمره از آزمون‌هایی استفاده شود که قابلیت تحلیل فعالیت‌ها را دارند.

**کلیدواژه‌ها:** وضعیت شناختی / فعالیت‌های روزمره زندگی / سکته مغزی

- ۱- کارشناس ارشد کاردرمانی
- ۲- کارشناس ارشد کاردرمانی، عضو هیئت علمی دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی ایران
- ۳- دکترای عصب‌روانشناسی، استاد دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی ایران
- ۴- دکترای آموزش بهداشت، دانشیار دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی ایران

تاریخ دریافت مقاله: ۸۷/۳/۲۶

تاریخ پذیرش مقاله: ۸۸/۱/۲۳

\* آدرس نویسنده مسئول:

میدان هفت تیر، خیابان غفاری، انجمن حمایت از کم‌توانان ذهنی و بدنی هفت تیر

تلفن: ۸۸۸۱۱۶۶۳

\*E-mail: shadia.ot@gmail.com