

مقایسه حس عمقی مفصل شانه بین زنان والیبالیست و زنان

غیر ورزشکار

*افسون نودهی مقدم^۱، نسرين خاکی^۲، عاليه سادات خوارزمی^۲

چکیده

هدف: حس عمقی در ثبات داینامیک مفصل گلهومرال پرتاب‌گران و ورزشکارانی که حرکات ناگهانی و پرتابی اندام فوقانی دارند، با توجه به شل بودن قابل ملاحظه کپسول مفصلی و دامنه حرکتی بیش از حد آنها اهمیت دارد. هدف از این پژوهش مقایسه حس عمقی (حس وضعیت مفصل و حس حرکت) بین دو گروه زنان والیبالیست و زنان غیرورزشکار می‌باشد.

روش بررسی: به روش نمونه‌گیری ساده و در دسترس و لحاظ کردن معیارهای موردنظر ۱۵ والیبالیست زن از تیم‌های دسته اول تهران و ۱۵ زن غیرورزشکار که با ورزشکاران جور شده بودند انتخاب و طی یک مطالعه مقایسه‌ای مورد - شاهدی، حس وضعیت مفصل گلهومرال و حس حرکت آنها با استفاده از دستگاه سی.پی.ام مورد مقایسه قرار گرفت. از آزمون آماری تی مستقل برای تحلیل داده‌ها استفاده گردید.

یافته‌ها: افزایش معناداری در دامنه چرخش خارجی والیبالیست‌ها ($P=0/035$) و کاهش معناداری در خطای بازسازی زاویه آنها ($P=0/017$) نسبت به غیرورزشکاران وجود داشت. در حالی که هیچ‌گونه تفاوت معناداری در آستانه درک حرکت بین دو گروه مشاهده نشد ($P=0/392$). نتیجه‌گیری: والیبالیست‌ها دارای دامنه چرخش خارجی بیشتر و دقت بازسازی زاویه بالاتری در اندام فوقانی غالب خود می‌باشند. شانه پرتاب‌کننده به طور مکرر در معرض حرکات چرخشی شدید می‌باشد. این منجر به تطابق عصبی عضلانی می‌شود و بدین ترتیب می‌تواند باعث بهبود حس عمقی گردد.

کلیدواژه‌ها: حس عمقی / حرکات پرتابی اندام فوقانی / حس وضعیت مفصل / حس حرکت / شانه / والیبالیست

- ۱- دکترای فیزیوتراپی، استادیار دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
- ۲- کارشناس فیزیوتراپی

تاریخ دریافت مقاله: ۸۷/۴/۲۲

تاریخ پذیرش مقاله: ۸۸/۱/۲۳

*آدرس نویسنده مسئول:

تهران، اوین، بلوار دانشجو، بن‌بست کودکیار، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی، گروه فیزیوتراپی
تلفن: ۲۲۱۸۰۰۳۹

*E-mail: afsoonodehi@yahoo.com