

# تعیین فراوانی علائم عصبی حسی و حرکتی در ۳۰۹ بیمار دیابتی مراجعه کننده به مرکز دیابت همدان در سال ۱۳۷۸

**سابقه و هدف:** دیابت یک بیماری شایع است که در تمام جوامع دیده می‌شود. این بیماری، دستگامهای مختلف بدن از جمله سیستم عصبی را درگیر می‌کند. اصولاً عوارض دیابت روی سیستم عصبی غیرقابل برگشت و ناتوان کننده است. در این مطالعه، بیشتر روی شناسایی علائم عصبی دیابت به خصوص عوارض حسی و حرکتی تلاش شده است، تا شاید با شناسایی آنها و مقایسه با آمارهای جهانی بتوان نسبت به تشخیص و کنترل سریع آن اقداماتی انجام داد.

**روش تحقیق:** در این مطالعه که یک مطالعه توصیفی است، ابتدا ۳۰۹ بیمار مبتلا به دیابت که در مرکز دیابت دانشگاه علوم پزشکی همدان دارای پرونده بودند، انتخاب شدند. براساس اطلاعات مورد نیاز، فرمی تهیه و با توجه به معاینه دقیق سیستم عصبی، برای هر بیمار تکمیل شد، در نهایت، اطلاعات جمع‌آوری شده، مورد تجزیه و تحلیل آماری قرار گرفتند.

**نتایج:** در ررسی مشخص شد که بیشترین شکایت حسی، احساس گزگز و سوزش و بیشترین شکایت حرکتی، پارزی در اندامهاست. این عوارض بیشتر در گروه سنی ۵۰ سال به بالا مشهود بود که بیش از ۵ سال از زمان تشخیص دیابت آنها گذشته بود.

**نتیجه نهایی:** از آنجا که دیابت یک بیماری همراه با عوارض متعدد از جمله نوروپاتی است که می‌تواند باعث ناتوانی بیمار شود، شناسایی این عوارض و زمینه‌های ایجاد آن می‌تواند در جلوگیری از بروز آنها و در نهایت، ایجاد زندگی بهتر برای بیماران دیابتی کمک کننده باشد.

دکتر مجتبی عظیمیان

متخصص بیماریهای مغز و اعصاب - استادیار

دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

واژه‌های کلیدی: دیابت شیرین - علائم حسی / دیابت شیرین - علائم حرکتی