

# بررسی اثر تکنیکهای کرانیوساکرال در درمان سردرد مزمن

در این تحقیق اثر درمانی تکنیکهای کرانیوساکرال بروی خانم ۴۷ ساله‌ای با سابقه سردرد شدید به مدت ۵ سال مورد بررسی قرار گرفت. سردرد بیمار بطور مداوم در طول روز و شدیدتر در صبح و شب از پشت سر شروع می‌شد و به گوش، شقیقه و فک راست و گاهی تمام سر انتشار می‌یافت. هم‌چنین ماهی یک بار ۲ تا ۳ روز قبل از قاعدگی شدت سردرد به حداکثر خود می‌رسید. علاوه بر سردرد بیمار از وزوز گوش و سرگیجه شکایت داشت طبق بررسی‌های مختلف علتی برای سردرد او بیان نشده بود. انجام درمانهای مختلف، از جمله یک دوره فیزیوتراپی جهت اصلاح دیسفانکشنهای ستون فقرات تأثیری در بهبودی سردرد بیمار نداشت این بررسی بصورت *A-B-A Single subject design* انجام گرفت. که شامل یک هفته دوره قبل از درمان، ۴ هفته دوره درمانی به صورت هفته‌ای یک جلسه و یک سال دوره پیگرد درمانی بود. فاکتورهای مورد سنجش شدت درد، تداخل درد در خواب و فعالیت عمومی بودند، که میزان شدت درد براساس *visual analog scale* از ۷/۵ در قبل از درمان به ۳ پس از دوره درمانی و ۱ بعد از یکسال پیگرد درمانی رسید. تداخل درد در خواب از ۵۰٪ در دوره قبل از درمان به ۳۰٪ پس از دوره درمان و ۰٪ بعد از یکسال رسید. تداخل درد در فعالیت عمومی از ۸۰٪ در دوره قبل از درمان به ۴۰٪ پس از دوره درمانی و ۰٪ بعد از یکسال رسید. وزوز گوش و سرگیجه بیمار بطور کلی برطرف شد و فقط سردردی که ۲ تا ۳ روز قبل از قاعدگی بروز می‌گردد با شدت و وسعت بسیار کمتری باقی مانده بود.

دکتر محمدرضا نوربخش  
استادیار دانشگاه علوم بهزیستی و  
توانبخشی

واژگان کلیدی: سردرد مزمن / سرگیجه / وزوز گوش / کرانیوساکرال

بشری هاتف