

توانبخشی اسکیزوفرنیا: در انتها یا از آغاز؟

چکیده

بخش عمده بیماران روانی که نیازمند بستری طولانی مدت و توانبخشی هستند را مبتلایان به اسکیزوفرنیا تشکیل می‌دهند. قسمت زیادی از این بیماران همراه با بیماری خود به سنین سالمندی رسیده‌اند و علاوه بر عوارض بیماری اسکیزوفرنیا با کمبودها و بیماریهای ناشی از سالمندی هم روبرو هستند.

برخلاف دهه‌های گذشته که درمان مؤثری برای بیماری اسکیزوفرنیا وجود نداشت، امروزه می‌توان با تشخیص فوری و درمان بهنگام بیماری با داروهای مؤثر از ازمان و مقاومت به درمان جلوگیری کرد و ضمن بهبود چشمگیر پیش‌آگهی بر کیفیت زندگی بیماران و مراقبان آنان افزود. در حال حاضر تقسیم بندی مصنوعی بیماران اسکیزوفرنیک به انواع حاد و مزمن اعتباری ندارد و در عین حال توصیه می‌شود به جای برپا کردن بیمارستانهای ویژه بیماران روانی که موجب جدا افتادن بیماران از اجتماع می‌گردد در بیمارستانهای عمومی بخش‌هایی به این بیماران اختصاص داده شود تا ضمن برخورداری از مراقبتهای درمانی و توانبخشی بهتر از عواقب روانشناختی و اجتماعی بستری در بیمارستانهای اختصاصی روانی هم محفوظ بمانند.

کلید واژه‌ها: اسکیزوفرنیا / توانبخشی / انزوا

دکتر فرید فدائی

دانشیار گروه روانپزشکی دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

* E-mail: farbodfadai@uswr.ac.ir