

## زخم فشار و راههای پیشگیری و درمان

### چکیده:

زخم فشار و یا زخم بستر یک آسیب یا ضایعه در پوست و بافتهای زیرین آن محسوب می شود و معمولاً بدنبال فشار غیرقابل رفع بر نسوج ایجاد می شود و در افراد پیر و کسانی که در مراحل بحرانی بیماری می باشند یک مشکل عمده بوده و باعث ایجاد درد، کاهش کیفیت زندگی و اقامت های طولانی در بیمارستان می گردد.

پیشگیری و درمان زخم برای بهبود و ارتقاء وضعیت تندرستی بیمار از راهکارهای مقرون به صرفه به شمار می آید.

هرگاه در مدت زمانی بیش از ۲ ساعت، فشار موجود بر عروق کاپیلری شریانها در نقطه ای به  $70 \text{ mm-Hg}$  (بیش از ۲ برابر فشار کاپیلری شریانها) برسد زخم فشار یا زخم بستر ایجاد خواهد شد که بر حسب عمق گرفتاری به ۴ نوع تقسیم می شود. مهمترین نکته در پیشگیری از ایجاد زخم فشار یا زخم بستر، کاهش فشار از آن نقطه مورد نظر می باشد که بهترین کار برای کاهش و رفع فشار جابجا کردن بیمار می باشد.

در صورت بروز زخم فشار میبایست بر حسب نوع زخم، درمان مربوطه (پانسمان، آنتی بیوتیک تراپی، دبریدمان، جراحی) را انجام داد.

### \* دکتر بیژن خراسانی

جراح عمومی، استادیار دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

### دکتر علی غفوری

استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران