

بررسی اثرات روزه‌داری در میزان نزدیک‌بینی

با توجه به امر عبادی روزه ماه مبارک رمضان و شایعات مخدوش و مبهمی که در اذهان عمومی مبنی بر تأثیر سوء آن در شماره چشم، کم و بیش وجود دارد، پژوهش حاضر، بر روی ۱۸۰ چشم (۹۰ بیمار) در دو گروه سنی ۱۹-۱۲ سال و ۳۰-۲۰ سال که همگی درجاتی از میوپی (نزدیک‌بینی) داشتند و بطور تصادفی از بین مراجعان به کلینیک عمومی چشم انتخاب شده بودند، مورد معاینه و بررسی قرار گرفتند. معاینات در دو مرحله، یک بار از سه روز قبل از شروع ماه رمضان تا شب قبل از ماه مبارک، و یک بار از روز بعد از عید فطر تا سه شب بعد آن، توسط یک معاینه کننده، یک ست معاینه و تابلوی E-Chart ثابت انجام شد. بررسی نتایج آماری، تأثیر خاصی را در گروه مورد مطالعه نشان نداد و می‌توان گفت که روزه‌داری، تأثیر قابل توجهی بر نزدیک‌بینی ندارد.

واژگان کلیدی: نزدیک‌بینی / روزه‌داری

دکتر محمود فرمد
استادیار دانشگاه علوم بهزیستی و
توانبخشی